

**Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada**  
**Campaña de Seguridad "Sierra Nevada para vivirla segura"**  
**Ficha de Seguridad**

Información del 7 de julio de 2015

Condiciones generales.-

Quedan pocos ventisqueros en la sierra, **¡ojo!** es mejor rodearlos que cruzarlos. La insolación es muy fuerte por lo que se recomienda usar gafas de sol y gorra así como suficiente agua para estar hidratados. La temperatura de noche, baja por debajo de 0 grados en las zonas más altas.

<p><b>ATENCIÓN:</b> Para el fin de semana: - Temperaturas en ligero ascenso. - Vientos del sureste flojos, más intensos en zonas altas. - Cielos poco nubosos con nubes de evolución diurna y posibilidad de algún chubasco o tormenta. - <b>No olvide consultar</b> alguna <b>predicción meteorológica</b> antes de iniciar cualquier actividad - <b>Ante condiciones adversas desista de la actividad.</b></p>	<p><b>RECOMENDACIONES:</b> - No inicie ninguna actividad si no posee el conocimiento y el material adecuado y evite salir en solitario. - Lleve un móvil con la batería completamente cargada. - Cierre la puerta de los refugios al salir - <b>No de comida a los animales silvestres ni deje abandonados restos de alimentos ni de basura.</b> - Por favor, no instale la tienda ni el saco de dormir en las zonas de borreguil.</p>
<p><b>EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA LLAME AL 112</b></p>	
<p><b>TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS:</b> - Previsiones meteorológicas de la AEMET: <a href="http://www.aemet.es">www.aemet.es</a> Otras previsiones: <a href="http://www.meteoexploration.com">www.meteoexploration.com</a>, <a href="http://www.eltiempo.es">www.eltiempo.es</a> Teletiempos Sierra Nevada: 807 17 03 84 Agencia Estatal de Meteorología: 807 17 03 65 (Estos números requieren dar de alta un servicio especial en el móvil) - Refugio Poqueira: 958343349/958064111/659554224 <a href="http://www.refugiopoqueira.com">www.refugiopoqueira.com</a> (Webcam en directo) - Refugio Postero Alto: 616 50 60 83 / 958 06 61 10 <a href="http://www.refugioposteroalto.es">www.refugioposteroalto.es</a> - Centro de Visitantes Dornajo: 958 34 06 25 - Centro de Visitantes Laujar: 950 51 35 48 - Punto de Información Pampaneira: 958 76 31 27 - Punto de Información de Capileira: 958 76 30 90 / 686 41 45 76 - Contacto de correo electrónico del Área de Uso Público del P. N. Sierra Nevada: <a href="mailto:usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es">usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es</a> - Ventana del Visitante Espacios Protegidos de Andalucía: <a href="http://www.ventanadelvisitante.es">http://www.ventanadelvisitante.es</a> - Web Red de Parques Nacionales españoles: <a href="http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada/">http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/sierra-nevada/</a></p>	



**Para la reflexión veraniega:** Somos muchos los que subimos a la sierra, a poco que dejemos, podemos convertirla en un basurero, todos los años hay algunas zonas que lo parecen por mucho que se limpien reiteradamente.



Vistas desde el inicio del Veredón Superior 6-7-15



Es **recomendable** mirar de vez en cuando hacia arriba porque puede sorprendernos el vuelo de un quebrantahuesos