

PROGRAMA XI RALLY DE SAN JUAN POR PAREJAS

De 7:15 h a 8:00 h – Recepción de participantes, formalización de inscripciones, entrega de dorsales junto al lugar de salida (acceso a pista del Parking de los Peñones (estación inferior del Telesilla Virgen de las Nieves)

De 8:00 h a 8:30 h – Reunión informativa donde se explicará el recorrido, los puntos de las distintas transiciones, condiciones de la nieve, material necesario, etc.

8:30 h – Cierre de inscripciones

De 8:30 h a 9:00 h – Control del equipo y de DVA

9:00 h - Inicio de la prueba en el acceso a pista del Parking de los Peñones (estación inferior del Telesilla Virgen de las Nieves)

13:00 h - Hora límite de cierre de meta

14:00 h - Entrega de trofeos y refrigerio en el Albergue Universitario

ITINERARIOS PREVISTOS

**«A» CATEGORÍA SÉNIOR MASCULINO Y FEMENINO, JÚNIOR MASCULINO Y FEMENINO
(1900m desnivel positivo aprox.)**

- Parking de los Peñones
- Virgen de las Nieves
- Margen izq. Cauchiles-Águila (fuera de la pista)
- Posiciones
- Bajada San Juan hasta cota de nieve
- Subida Arista del Campanario - Veleta
- Bajada San Juan hasta cota de nieve pasando por Posiciones
- Subida a Posiciones
- Bajada por Pista del Águila hasta el Parking de los Peñones

**«P» CATEGORÍA CADETE MASCULINO Y FEMENINO Y POPULAR
(1200m desnivel positivo aprox.)**

- Parking de los Peñones
- Virgen de las Nieves
- Margen izq. Cauchiles-Águila (fuera de la pista)
- Posiciones
- Bajada San Juan hasta cota de nieve
- Subida Arista del Campanario - Posiciones
- Bajada por Pista del Águila hasta el Parking de los Peñones

CATEGORÍAS

- **Cadete:** Que no cumplan los 18 años en el año de referencia (que cumplan 15, 16, 17)
- **Júnior:** Que no cumplan los 21 años en el año de referencia (que cumplan 18,19 o 20)
- **Sénior:** Que cumplan los 21 años o más en el año de referencia
 - Promesa: Que no cumplan los 24 años en el año de referencia (que cumplan de 21, 22 o 23)

- Veterano: Que cumplan los 40 años o más en el año de referencia
- **Popular**

REGLAMENTO

El evento se regirá por el reglamento FAM:

<http://www.fedamon.com/documentosFAM/2017/Reglamento%20Esqu%C3%AD%20de%20Monta%C3%B1a%20Fam%202017..pdf>

MATERIAL OBLIGATORIO

- Pasaporte o DNI
- Casco
- Esquí de más de 60 mm de ancho en la zona del patín, con cantos metálicos y fijaciones de travesía
- Botas (por encima del tobillo y suela tipo Vibram).
- Bastones.
- Piel de foca.
- Dorsal (facilitado por la Organización)
- Crampones
- Sonda, pala y DVA
- Guantes
- Mochila
- Gafas de sol
- Manta térmica
- 2 capas de ropa de arriba*
- 1 capa de ropa de abajo*
- Silbato

(*): Puede ser requerido o no en función de las condiciones meteorológicas.

ATENCIÓN: Los competidores deben llevar preparado todo el material obligatorio al evento. Durante la reunión informativa, se informará del material que se exigirá en la prueba.

COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS PARTICIPANTES

Todo participante solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente.

Es obligación de cada participante llevar sus desperdicios, papeles, etc. hasta la llegada o lugares señalados por la organización.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, Comité, supervisores, jueces, controles y miembros de la organización.

Todo participante debe ser conocedor y respetar el **REGLAMENTO DE COMPETICIÓN** aceptando las modificaciones que pueda adoptar el Comité por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición.

Un participante podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes:

- • Se retirará en un control.
- • Firmará en la libreta del control especificando el hecho.
- • Esperará en el control que la organización le indique el itinerario a seguir.

MUY IMPORTANTE: En los tramos de subida que discurren por pista de esquí será obligatorio progresar en fila india (uno detrás de otro), estando prohibido adelantar en dichos tramos. Hacer caso omiso de esta indicación será causa de descalificación directa.

PATROCINADORES

Expresamos nuestro más sincero y afectuoso agradecimiento a todos los que han hecho posible la realización de esta carrera. Desde los patrocinadores y colaboradores hasta los controles, participantes y personas que han estado detrás de la organización apoyando y facilitando la celebración del XI Rally.

A los organizadores: FAM, Junta de Andalucía y Cetursa-Sierra Nevada

A los patrocinadores: Sherpa, Nivalis, Dynafit y Club La Vereja

A los colaboradores: Telecabina Ski, Nómadas y Millet

A los controles y voluntarios: TOS VUZOTROH

A las personas que no están físicamente, pero apoyan y alientan durante el camino