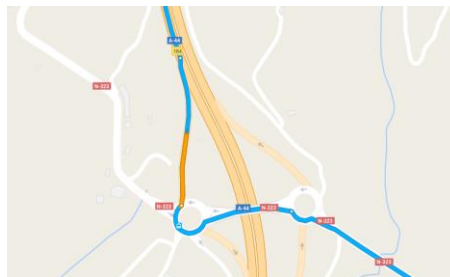


CÓMO LLEGAR

Si vienes desde fuera de la provincia, debes de tomar en Granada la autovía A-44 que conduce hasta Motril y la Costa Tropical. Aproximadamente a 35 kilómetros se encuentra la salida 164 hacia Béznar/A-348/Lanjarón/Las Alpujarras. Antes de entrar en la localidad de Órgiva, habrá un desvío hacia la A-4132, carretera que nos llevará hasta el barranco del Poqueira (Pampaneira, Bubión y Capileira).



INFORMACIÓN

958 29 13 40

<http://fedamononline.com/eventos/>

www.fedamon.com

gestiondeportiva@fedamon.com



44 reunión y
MARCHA NACIONAL
montañeros
veteranos
Capileira, Bubión, Pampaneira
Barranto de Poqueira
Alpujarra (Granada)
2017
12 al 15 Octubre

PRESENTACIÓN

La Federación Española de deportes de Montaña y Escalada, FEDME, la Federación Andaluza de Montañismo a través de su Comité de Veteranos junto a los clubes Poqueira y Alpujarra en colaboración con los Ayuntamientos de Capileira, Bubión y Pampaneira convocan a cuantos federados-as españoles, mayores de 40 años, estén interesados en participar en la 44 Marcha Nacional de Veteranos de 2017 a celebrar en el Barranco de Poqueira en el marco de la programación de actividades elaboradas por la Federación Andaluza de Montañismo con motivo del 20 aniversario del REFUGIO DE POQUEIRA (2500 m.)

El Barranco de Poqueira

Situado en la falda sur de Sierra Nevada, en plena Alpujarra de Granada, es un impresionante barranco formado por el río del mismo nombre que nace en la zona central de Sierra Nevada recibiendo las aguas de las dos cumbres más altas de la península Ibérica como son el Mulhacen y Veleta. En su margen izquierda, y situados entre los 1.050 m. y 1.436 m de altitud se encuentran los pueblos de Pampaneira, Bubión y Capileira, formando parte sus términos municipales como Conjunto Histórico del Barranco de Poqueira y del Parque Nacional de Sierra Nevada.

El urbanismo alpujarreño en general y la vivienda en particular es una reliquia del pasado histórico que se ha conservado hasta nuestros días, gracias a los habitantes que allí viven. Visitar los pueblos de este barranco es trasladarse a otra cultura, combinar tradiciones, gastronomía, costumbres...árabes y cristianas, tradicionales y modernas. Miles de senderistas españoles y europeos son los que recorren anualmente este maravilloso territorio disfrutando de sus míticos senderos que se conservan como testigos mudos del histórico patrimonio árabe y medieval, su arquitectura berebere, su flora, sus aguas. Toda la comarca alpujarreña es ideal para realizar senderismo ya que está salpicada de numerosas sendas locales o senderos de gran recorrido como es el GR-240 (Sulayr) o el destacado GR-7 (E-4) que podrán recorrer los participantes de la 44 Marcha Nacional de Montañeros Veteranos.

PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD**JUEVES, 12 DE OCTUBRE**

16:00h – 20:00h: Recogida de dorsales, acreditaciones y tríptico de la actividad, información sobre la Alpujarra y obsequios conmemorativos de la marcha a todos los participantes. (Lugar: Junto al Camping de Capileira).

Durante todo el día, se podrá disfrutar de los actos propios de la XXXI edición de la Feria de Artesanía, Turismo y Agricultura Ecológica de la Alpujarra, en Pampaneira.

VIERNES, 13 DE OCTUBRE

10:00h. Recorrido por el GR-7 (E-4) de la etapa entre Pórtugos a Bubión (Salida: Pórtugos, Paraje Fuente Agría) (Opcional).

11:00h – 14:00h y de 16:00h – 20:00h. Recogida de dorsales, acreditaciones y tríptico de la actividad, información sobre la Alpujarra y obsequios conmemorativos de la marcha a todos los participantes. (Lugar: Biblioteca Municipal de Capileira).

18:30h. “44 Reunión Nacional de Montañeros Veteranos. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

20:00h. Desfile de las delegaciones participantes por el casco histórico de Capileira.

21:30h. Cena oficial de la 44 Marcha Nacional de Veteranos (Reserva previa). (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

SÁBADO, 14 DE OCTUBRE

7:30h. Desayuno a todos los participantes. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

8:00h. Comienzo de la 44 Marcha Nacional de Montañeros Veteranos y del X Encuentro Andaluz de Veteranos. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

9:00h. Cierre de control de salida.

14:00h. Cierre de control de llegada, aperitivo ofrecido por la organización.

14:15h. Entrega de premios y trofeos.

14:30h. Almuerzo alpujarreño. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

19:30h. Conferencia-proyección sobre montañismo en edad veterana “SUPERPACO KILOMETROS DE VIDA”. (Lugar: Centro Multiusos de Capileira).

**DOMINGO, 15 DE OCTUBRE**

8:30h. VI Día Andaluz del Senderismo. Marcha al Refugio Poqueira en conmemoración de su 20 aniversario. (Opcional) (Abierto para participantes FEDME).

14:00h. Almuerzo de clausura. (Lugar: Refugio Poqueira).

PRECIOS E INSCRIPCIONES

Para poder participar como Deportista Veterano en la XLIV REUNIÓN Y MARCHA NACIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS FEDME será imprescindible estar en posesión de la licencia FEDME del año 2017 y tener cumplidos los 40 años en el día 14 de octubre de 2017.

Asimismo, por tradición y en virtud de los acuerdos de buena amistad con la Federación Portuguesa, las condiciones anteriores se aplicarán igualmente a aquellos federados portugueses que acrediten poseer la "carta de montanheiro" federativa en vigor, expedida por la *Federação de Campismo y Montanhismo de Portugal*.

INSCRIPCIONES INDIVIDUALES

Las Inscripciones individuales se realizarán a través de la siguiente plataforma:

<http://fedamononline.com/eventos/>

Tendrás que rellenar todos los datos personales requeridos y realizar el pago mediante tarjeta de crédito a través de pasarela de pago seguro.

INSCRIPCIONES POR CLUBES

Si eres el responsable de la inscripción de tu club (de al menos 5 personas), podrás rellenar la siguiente tabla anexa, con los datos de la persona responsable de la inscripción, y a continuación los datos de cada uno de los participantes y realizar el ingreso de todos los inscritos, en un solo pago al siguiente número de cuenta: **ES86 0487 3000 7620 0087 2757**, con el concepto "MARCHA VETERANOS y nombre del club", y enviar la inscripción junto al resguardo del pago al siguiente correo electrónico: gestiondeportiva@fedamon.com.

PRECIOS:

Hasta el 30 de Junio → 20€ (Inscripción bonificada).

Desde el 30 de Junio hasta el 20 de Septiembre (Improrrogable) → 25€

La inscripción da derecho a:

- Asistencia a todos los actos oficiales.
- Desayuno el día de la Marcha.
- Avituallamientos.
- Bolsa del participante con varios regalos y productos de la zona.
- Camiseta conmemorativa.
- Almuerzo (plato alpujarreño).
- Servicio médico y de evacuación.

Servicios opcionales:

- Recorrido por el GR-7 (E-4) de la etapa entre Pórtugos a Bubión, incluye guía, avituallamiento, coche de apoyo y desplazamiento de regreso (10€).
- Cena oficial de la 44 Marcha Nacional de Veteranos (30€).
- Marcha al Refugio Poqueira en conmemoración de su 20 aniversario, incluye la comida en el refugio (10€).

RUTAS Y PERFILES

VERDE: 6 Km, 205 m desnivel, 2:30 horas

AZUL: 7 Km, 388 m desnivel, 3:00 horas

AMARILLO: 11 Km, 587 m desnivel, 4:30 horas

NARANJA: 12 Km, 651 m desnivel, 4:30 horas

ROJO: 16 Km, 893 m desnivel, 6: 00 horas



DIRECTORIO ALOJAMIENTOS

APARTAMENTOS POQUEIRA	958 76 39 02	http://www.hotelespoqueira.es/
HOTEL POQUEIRA II	958 76 30 48	http://www.hotelespoqueira.es/
HOTEL FINCA LOS LLANOS	958 76 30 71	http://www.hotelfincalosllanos.com/
HOSTAL RURAL LA ATALAYA	958 76 30 25	http://hostalatalaya.com/
HOSTAL MORAIMA	958 76 31 80	http://moraima.webgarden.es/
APARTAMENTOS VISTA VELETA	958 76 30 46	http://vistaveleta.com/
HOTEL CATIFALARGA	958 34 33 57	http://catifalarga.com
APARTAMENTOS UMBRAL	958 78 49 05	http://www.centraldeofertas.es
APARTAMENTOS LA CHIMENEA	958 76 31 01	http://www.apartamentoslascalchimeneas.com/
HOSTAL EL CASCAPEÑAS	958 76 30 11	http://www.elcascapenas.com/
APARTAMENTOS LOS TINAOS	660 51 53 33	http://lostinaos.com/
APARTAMENTOS CASALPUJARRA	958 76 30 82	http://www.casalpujarra.com/
APARTAMENTOS LAS TERRAZAS DE LA ALPUJARRA	958 76 30 34	http://www.terrazasalpujarra.com/
APARTAMENTOS CASA TIERRA Y NIEVE	958 76 34 92	https://www.airbnb.e
HOTEL ESTRELLA DE LAS NIEVES	958 76 39 81	http://www.estrelladelasnieves.com/
HOTEL PUERTA NAZARÍ	958 78 46 67	http://hotelpuertanazari.com/
HOTEL ALCAZABA DE BUSQUISTAR	958 85 86 99	http://www.hotelalcazaba.es/
HOTEL ALBERGUE FONDALES	958 76 62 41	http://hoteldemecina.com/
CAMPING EL BALCON DE PITRES	958 76 61 12	http://balcondepitres.com/
HOTEL NUEVO MALAGUEÑO	958 76 60 98	http://hotelalpujarra.com/hnm/
CAMPING DE TREVELEZ	958 85 87 35	http://www.campingtrevelez.com/