

CURSO DE AUTOSOCORRO ANDALUCÍA 2017.



1.- TITULO DEL CURSO.

"AUTOSOCORRO EN PARED.NIVEL 1"

- La montaña como medio hostil en el que nos movemos requiere de unos conocimientos básicos para ser autosuficientes. El autosocorro es uno de ellos, ya que saber socorrernos nosotros mismos o a nuestro compañero se presenta indispensable ante la solución de un problema que pueda ocurrir en nuestra actividad

2.- OBJETIVOS DEL CURSO.

- Dotar de la formación técnica adecuada a todos los deportistas federados FAM, clubes y miembros; para saber cómo prevenir accidentes, como actuar en caso de accidente o situación de emergencia o urgencia en cualquier lugar relacionado con la montaña y la pared. En resumen, que todo el alumnado asistente tenga los conocimientos básicos en materia de autosocorro para ser autosuficientes en actividades de escalada en pared.

3.- ORGANIZA:

Comité de Seguridad

EAAM. Escuela Andaluza de Alta Montaña.

Federación Andaluza de Montañismo.

4.- PLAZAS OFERTADAS.

Mínimo número de alumnos ...4 alumnos.

Máximo número de plazas..... 6 alumnos.

5.- CUOTA

Precio de inscripción: 110 € / alumno

Incluye derechos de participación en el curso, derechos de evaluación continua, certificado de la FAM de haber realizado el curso de “Autosocorro en Pared Nivel I”.

No incluye alojamiento ni manutención.

6.- LUGAR Y FECHAS.

- Málaga, Sábado 4 de noviembre 2017. De 9.00 a 14.00 h. - 15.00 a 18.00 h.
Lugar: Rocódromo en Málaga (por determinar).
- Málaga, Domingo 5 de noviembre 2017. De 9.00 a 14.00 h. - 15.00 a 18.00 h.
Lugar: Pared “Los Frontales” de El Chorro.

7.- PROFESORADO.

- **Nicolás Rando Cabeza**
(Técnico Deportivo de Escalada, Técnico Deportivo de Barrancos, Técnico Deportivo de Alta Montaña, miembro del Comité de Seguridad de la FAM)

8.- EVALUACIÓN.

Evaluación continua durante todo el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Actitud y disposición.

Examen evaluativo en práctica final del curso

9.- REQUISITOS DE ACCESO.

Estar en posesión de la Licencia Federativa FAM/FEDME del año 2017.

Tener un nivel técnico de progresión en roca de V+ mínimo.



10 - MATERIAL NECESARIO DEL ALUMNO.

1. Casco, arnés, reverso, cabos de anclaje, pies de gato
2. Cintas exprés, 6 mosquetones HMS
3. 1 cuerda dinámica de 9mm de 50m
4. 3 cordinos de 7mm de 2,3 y 5 metros.

11 – REQUISITOS MINIMOS DEL ALUMNO

- Nivel de escalada de 6ª
- Conocimientos básicos de nudos
- Soltura en vías de varios largos.

12-CONTENIDOS.

- Introducción
- Seguridad y objetivos a alcanzar
- PAS
- Valoración primaria y secundaria del accidentado
- Nudos
- Ascenso y descenso por cuerda, paso de nudos.
- Cambio de ascenso a descenso
- Cambio de descenso a ascenso
- Rapel poleado
- Recuperación del segundo de cordada

13.-DISTRIBUCION DE LOS CONTENIDOS.

Horario	Sábado día 4 de noviembre 2017
9.00 h - 11.30 h	Introducción, Seguridad y objetivos a alcanzar, nudos, polipastos.
12.00h - 14.00h	Ascenso y descenso por cuerda, paso de nudos. Cambio ascenso-descenso y viceversa.
14.00h - 15.00 h	Comida
15.00h- 18.00h	Rapel poleado. Recuperación de un segundo de cordada.

Horario	Domingo día 5 de noviembre 2017
9.00 h - 11.30 h	Repaso: Ascenso y descenso por cuerda, paso de nudos. Cambio ascenso-descenso y viceversa.
12.00h - 14.00h	Descenso de un compañero hasta la reunión.
14.00h - 15.00 h	Comida
15.00h- 18.00h	Recuperación de un segundo de cordada. Ascenso.

NOTA: El horario está sujeto a cambios por parte de los docentes

14 – INSCRIPCIÓN

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: Del 15 de septiembre al 26 de octubre de 2017 a las 14:00h.

RESERVA DE PLAZA: Enviando los siguientes datos a la dirección de correo electrónico oficinaeaam@fedamon.com:

- Nombre completo y apellidos
- DNI/NIE
- Fecha de nacimiento
- Dirección de correo electrónico
- Teléfono móvil
- Provincia de residencia
- Club al que pertenece
- Si considera que la EAAM (Escuela Andaluza de Alta Montaña) debe conocer algún dato médico importante tipo alergia, enfermedad, lesión, alimentación o tratamientos, descríbalos.

En el momento en que la EAAM confirme la reserva de plaza mediante correo electrónico, el interesado dispondrá de tres días para enviar a la misma de correo electrónico la copia del comprobante de ingreso de la tasa, en el cual deberá indicar en el asunto “Nombre del inscrito + Autosocorro”, y cuyo ingreso habrá de hacer en la cuenta con IBAN:ES21 0487 3000 75 20000 52095 del BMN.

FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN: Una vez recibido el justificante de ingreso, la EAAM formalizará la inscripción a través de la confirmación de la misma por correo electrónico.

Atención: El envío del email para reservar plaza no otorga el derecho a la plaza en sí. La EAAM no confirmará la plaza hasta recibir el justificante de ingreso dentro del plazo de tres días desde la confirmación de la reserva. Para cualquier consulta referente a inscripciones, llamar a la Secretaría de la EAAM (958291340 + ext. #2023) y preguntar por Marta Salazar.

15 – CONTACTO Y MÁS INFORMACIÓN.

Exclusivamente dudas sobre inscripciones:

Marta Salazar (secretaria EAAM)

oficinaeaam@fedamon.com

Información sobre el curso:

Asunción Yanguas (Res. Comité Seguridad)

seguridad@fedamon.com

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO. Inscrita en el Registro Andaluz de Entidades Deportivas con el número 99.022 el 18-6-1990. C.I.F.: Q-6855020-A

email: seguridad@fedamon.com formacion@fedamon.com

Telefono:958 29 13 40

Fax: 958 20 40 21

Nicolás Rando Cabeza (miembro del Comité de Seguridad)

Organiza:



Federación Andaluza de Montañismo

Escuela Andaluza de Alta Montaña

Comité de Seguridad en Montaña



ÁREA DE FORMACIÓN Y SEGURIDAD
COMITÉ DE SEGURIDAD
FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO

