

CURSO DE INICIACIÓN A LA SEGURIDAD EN TERRENO DE ALUDES Y AUTO RESCATE BÁSICO

El objetivo del curso es facilitar al alumnado los recursos y los conocimientos necesarios para circular con seguridad en terreno de aludes y ser capaces de ejecutar las maniobras de auto-rescate en caso de alud.

Objetivos:

Reconocer y evitar el terreno de aludes.

- Planificar la salida (diseñar trazados seguros, meteorología, características del grupo).
- Entender la relación entre estratificación del manto nivoso y peligro de aludes.
- Aprender las técnicas de reducción del riesgo para progresar en terreno nevado.
- Aprender el protocolo de auto rescate básico de una víctima.

Duración, estructura y contenidos del curso:

El curso consiste en dos jornadas completas de sesiones teórico - prácticas, estructuradas de la siguiente forma:

SÁBADO 24 MARZO (JORNADA TEÓRICO-PRÁCTICA):

- INTRODUCCIÓN (1,5h.): Introducción al curso y objetivos. Presentación de alumnos y experiencia. Estadísticas y mitos. Tipos de aludes y tipos de nieve.
- TERRENO (0,5h.): Terrenos de aludes. Partes de un alud. Características del terreno (pendiente, orientación, forma, rugosidad, vegetación, trampas).
- AUTO-RESCATE BÁSICO (1h.): Material de seguridad. Organización del rescate. Fases de búsqueda con DVA. Sondeo. Paleo. Primeros auxilios.
- REDUCCIÓN DEL RIESGO (1h.): Rituales de reducción del riesgo. Trazado de un itinerario. Ejemplos. Circulación por terreno peligroso. Cómo actuar en un alud.
- PLANIFICACIÓN 3X3 (2h.): Regional, zonal y local.
- PRÁCTICA DVA EN SECO (1 h.) Comprobación del material electrónico. Fases de búsqueda.

DOMINGO 25 MARZO (JORNADA PRÁCTICA):

- AUTO-RESCATE (2h.): Comprobación del material electrónico. Prácticas de búsqueda (3 fases). Paleo estratégico. Práctica de muestra de sondeo en profundidad.
- IDENTIFICACIÓN DEL TERRENO (3h.): Identificación del terreno "avalanchoso". Aplicación 3x3. Circulación segura. Traza segura.
- EVALUACIÓN DE LA ESTABILIDAD DE LA NIEVE (2h.): Observación de indicios. Estructura básica del manto: capas, durezas y granos (sin lupa). Test de estabilidad.

Lugar: Sierra Nevada (Albergue Universitario, Hoya de la Mora y Estación de esquí).

Fecha: 24 y 25 de marzo de 2018, a partir de las 8,45h. en el Albergue Universitario de Sierra Nevada

Organiza: Escuela Andaluza de Alta Montaña en colaboración con el Comité de Esquí de Montaña FAM.

Imparte: Juan Diego Echegaray Eizaguirre (Buitre): Guía de Media Montaña TDMII, con acreditación Internacional UIMLA (**Guías de Montaña GranAlpina**), en colaboración con técnicos del Comité de Esquí de Montaña de la FAM.

Requisitos de acceso:

- Estar en posesión de licencia FAM/FEDME en el año en curso.
- mayor de edad.
- Tener buena condición física para ser capaz de circular con facilidad por nieve (salidas de entre 500 y 1000 m. de desnivel).
- Se recomienda haber asistido a alguna charla o haber leído alguna publicación sobre el tema.
- Material necesario propio: ropa técnica, esquís de montaña o raquetas de nieve para desplazarse, casco y mochila. DVA, pala y sonda.

Precio: 50,00€.

Incluye formación y certificado de aprovechamiento en formato digital. No incluye alojamiento, manutención y desplazamiento.

Nº de plazas: Mínimo 20 inscrit@s. Máximo 22.

Proceso de inscripción:

Preinscripción hasta el martes 20 de marzo a las 14:00h., rellenando el formulario del siguiente enlace:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe17tdgegu9eSBBHHJYMeevG5q_98MEO_BbU1ubZ89njVv0PA/viewform.

Adjudicación de plazas por estricto orden de llegada de solicitudes, siempre y cuando se cumplan los requisitos de acceso.

El miércoles 21 de marzo se confirmará plaza a l@s preinscrit@s antes de las 19:00h. por correo electrónico, proporcionando número de cuenta para hacer el ingreso en las posteriores 24h. De no haber realizado el ingreso antes del 22 de marzo a las 19:00h. se perderá el derecho a plaza automáticamente. No se impartirá el curso en caso de no cubrir el mínimo de inscrit@s.

Tod@s l@s inscrit@s aceptan las [CONDICIONES GENERALES](#) de los cursos de formación impartidos por la FAM a través de la EAAM.