

MONITOR(A) FAM DE MARCHA NÓRDICA 2018

PROGRAMA DEL CURSO:

1.- TITULACIÓN:

“Monitor/Monitora FAM de Marcha Nórdica”

2.- OBJETIVOS:

Dotar de la titulación y formación adecuada al alumnado para abordar la iniciación y promoción deportiva de la Marcha Nórdica en el seno de los clubes de la FAM, dirigiendo actividades para los/as deportistas y transmitiendo los aspectos técnicos elementales de esta disciplina.

3.- COMPETENCIAS DE LA TITULACIÓN:

Los/as "monitores/as" serán personas que, teniendo experiencia y conocimientos, puedan transmitirlos dentro de sus clubes. Podrán impartir exclusivamente para sus socios/as actividades o sesiones de iniciación, con carácter altruista, para la promoción de la Marcha Nórdica.

Son competencia de esta titulación los ámbitos de 1 PROMOCIÓN, INICIACIÓN, RECREACIÓN Y OCIO en la especialidad de Marcha Nórdica.

Quedan fuera de sus competencias los ámbitos de la TECNIFICACIÓN, EL ENTRENAMIENTO, EL RENDIMIENTO Y LA PROFESIONALIZACIÓN.

4.- ORGANIZA:

La Escuela Andaluza de Alta Montaña (EAAM) con la colaboración del Comité de Marcha Nórdica de la Federación Andaluza de Montañismo.

5.- REQUISITOS DE ACCESO:

- Haber cumplido la mayoría de edad, previa apertura del plazo de inscripción.
- Estar en posesión de la Licencia Federativa del año en curso, previa apertura del plazo de inscripción.
- Haber realizado el curso de Iniciación a la Marcha Nórdica de la FAM, previa apertura del plazo de inscripción.

6.- SOLICITUD Y ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

- Número de plazas disponibles: 20. En caso de no llegar a 15 inscripciones, se anulará en curso.

La adjudicación de plazas se hará atendiendo a los siguientes factores:

- Se otorgará una plaza por cada club que la solicite. En caso no cubrir la totalidad de las plazas, se podrá optar a una segunda por cada club.
 - Se dará prioridad a aquellos clubes que carezcan de Monitores FAM en dicha especialidad.
 - Se tendrá en cuenta el número actual de Monitores FAM de esta especialidad en relación con el número de licencias federativas tramitadas en 2018 de los clubes.
 - Se valorará la “antigüedad” de los/as solicitantes como federados/as, dando prioridad a quienes hayan tramitado su licencia también en temporadas anteriores.
 - Los federados/as con licencia tipo “independiente” optarán a plaza siempre y cuando no se haya cubierto la totalidad.
- **Plazo de solicitud:** Del 01 de octubre a las 12:00h. al 14 de octubre de 2018 a las 22:00h.

La **solicitud** de plaza se tramitará rellenando el siguiente [formulario](#).

La EAAM enviará un correo electrónico el día 15 de octubre a quienes hayan solicitado plaza, en el que se comunicará el listado de admitidos/as y en el que se indicará cómo llevar a cabo el ingreso de la tasa, entre los días 15 y 17 de octubre.

7.- CUOTA Y DERECHOS:

- **Precio de la inscripción:** 150€ curso completo.
135€ con Bloque Común realizado previamente.
- **Incluye** la formación del Bloque Común on-line y la del Bloque Específico de Marcha Nórdica presencial, además del envío del título en formato digital y físico.
- **No incluye** alojamiento y manutención. Precio reducido para el alumnado en el camping.
- Podrán solicitar la convalidación parcial del Bloque Común aquellas personas que presenten alguna de las siguientes titulaciones:
 - Licenciatura en Educación Física o Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
 - Diplomatura en Magisterio especialidad en Educación Física.
 - Grado Medio en Conducción Actividades Físico- Deportivas en el Medio Natural. (TECO).
 - Grado Superior en Animación de Actividades Físico- Deportivas. (TAFAD).
 - Técnico Deportivo de Montaña y Escalada (TD1) y Técnico Deportivo de Media Montaña/Escalada/Barranquismo/Alta Montaña (TD2).
- * La convalidación parcial no conlleva la supresión, ni la reducción del pago de la tasa.

La solicitud de inscripción conlleva la aceptación de las siguientes [CONDICIONES GENERALES](#) de los cursos de la EAAM.

8.- ESTRUCTURA Y FECHA:

- Bloque Común (on-line): Del 19 de octubre al 11 de noviembre de 2018, a través de plataforma de formación Moodle de la Escuela Española de Alta Montaña.
- Bloque Específico de Marcha Nórdica (presencial): Del 17 al 18 de noviembre de 2018. Camping “El Peñón”. Algámitas (Sevilla).
- Bloque de Prácticas: 60 horas a desarrollar en clubes federados FAM en el plazo de 6 meses.

9.- PROFESORADO:

- **Javier Ramos Bejarano**: Diplomado en Educación Física. Monitor FAM de Marcha Nórdica. Árbitro FAM de Marcha Nórdica.
- **Juan Antonio Jara Soria**: Monitor FAM de Marcha Nórdica. Árbitro FAM de Marcha Nórdica.

10.- EVALUACIÓN:

- Asistencia obligatoria al 100% de la carga lectiva del curso.
- Evaluación:
 - La parte on-line (Bloque Común) se evaluará del 09 al 11 de noviembre mediante examen tipo test on-line de cada módulo al finalizar el Bloque Común. Del módulo “Responsabilidad Civil” se obtendrá certificado de aprovechamiento de la EAAM.
 - La parte presencial (Bloque específico) se evaluará mediante examen teórico final, el 18 de noviembre.
 - Las prácticas en club FAM se realizarán siempre y cuando se haya obtenido el APTO/A en las dos fases previas. Se entregará una memoria de prácticas para la obtención definitiva de la titulación, en el plazo de seis meses.

11.- CONTENIDOS Y DISTRIBUCIÓN:

- Sábado:
 - Análisis de la técnica: 4h.
 - Metodología de la enseñanza: 1h.
 - Enseñanza de la técnica: 3,5h.

- **Domingo:**
 - MN competitiva: 2h.
 - Errores comunes: 1,5h.
 - Capacidades físicas básicas a través MN: 1h.
 - Dinámicas de grupo: 1h.
 - Material específico: 1,5h.

HORARIO:

SÁBADO 17:

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
08:30-09:00	PRESENTACIÓN	AULA
09:00-11:00	ANÁLISIS TEÓRICO DE LA TÉCNICA MN	AULA
11:00-11:30	DESAYUNO	
11:30-13:30	ANÁLISIS PRÁCTICO DE LA TÉCNICA MN	AIRE LIBRE
13:30-14:30	METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA	AULA
14:30-16:30	ALMUERZO	
16:30-18:00	ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA MN	AULA
18:00-20:00	ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA MN	AIRE LIBRE

DOMINGO 18:

HORA	CONTENIDOS	LUGAR
08:30-09:30	MN COMPETITIVA	AULA
09:30-11:30	CAPACIDADES FÍSICAS/DINÁMICAS GRUPO	AIRE LIBRE
11:30-12:30	MN COMPETITIVA	AIRE LIBRE
12:30-14:00	ERRORES COMUNES MN	AULA
14:00-16:00	ALMUERZO	
16:00-17:30	MATERIAL ESPECÍFICO MN	AIRE LIBRE
17:30-19:00	EXAMEN TEÓRICO, EVALUACIÓN Y EXPLICACIÓN DE LA FASE PRÁCTICA	AULA

El horario podría sufrir ciertas alteraciones si fuera necesario.

12.- CARGA LECTIVA:

Carga lectiva: 16 horas presenciales + 72 horas on-line + 60 horas de prácticas en clubes FAM.

- Responsabilidad Civil (6 horas on-line).
- Estructura Federativa (12 horas on-line).
- Meteorología (15 horas on-line).
- Orientación (15 horas on-line).
- Salud, alimentación y entrenamiento (12 horas on-line).
- Marcha Nórdica (12 horas on-line).
- Análisis de la técnica (4 horas presenciales).
- Metodología de la enseñanza (1 hora presencial).
- Enseñanza de la técnica (3,5 horas presenciales).
- Dinámicas de grupo (1 hora presencial).
- Errores comunes (1,5 horas presenciales).
- Marcha Nórdica competitiva (2 horas presenciales).
- Material específico (1,5 hora presencial).
- Desarrollo de las capacidades físicas básicas (1 horas presencial).

13.- MATERIAL ESPECÍFICO NECESARIO:

- Calzado de montaña y deportivo (tipo trail).
- Ropa de montaña acorde a la climatología.
- Mochila y funda para el agua.
- Cantimplora (mínimo 1,5 l).
- Protección Solar.
- Gorra y gafas de sol.
- Móvil.
- Reloj.
- Pulsómetro (Opcional, recomendable).
- Lápiz, bolígrafo, cuaderno y carpeta dura para apoyar durante las clases “de campo”.
- Bastones (opcional).

*El Comité de Marcha Nórdica aportará bastones específicos durante la realización del curso a aquellos que así lo soliciten.

14.- CONTACTO E INFORMACIÓN:

Secretaría EAAM (Marta Salazar)

oficinaeaam@fedamon.com

958 29 13 40 (ext. #2023).