

CONVOCATORIA PRUEBAS DE ACCESO A PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA 2019



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

El Centro de Tecnificación de Carreras por Montaña de la Federación Andaluza de Montañismo nació en el año 2013 con la intención de formar jóvenes corredores que puedan llegar a formar parte de las selecciones andaluzas que nos representan en las competiciones nacionales.

El programa de tecnificación tendrá como principales objetivos:

- Atender la especialización técnica de los deportistas andaluces, interesados, y que destaquen dentro de la Comunidad autónoma, desde sus inicios, a temprana edad, y durante las diversas etapas de su perfeccionamiento deportivo, hasta su consolidación como deportistas de alto nivel.
- Ayudar a compatibilizar la práctica deportiva con la formación académica del corredor, con el claro objetivo de conseguir la formación integral de los jóvenes deportistas.
- Conseguir un proyecto técnico único, que pueda ser aplicado, inicialmente, en las fases de tecnificación autonómica, y posteriormente, en la alta competición nacional, en el que colaboren las FAM y la FEDME.
- La detección de promesas deportivas.

Con el objetivo de seleccionar a los integrantes de este nuevo equipo de tecnificación, desde la FAM se convocan unas pruebas de acceso con las que se definirán a los deportistas componentes del programa de tecnificación.

Requisitos de acceso a las pruebas :

- Haber nacido entre los años **1999 y 2004**
- Poseer la licencia deportiva en vigor (FAM o FEDME)
- Para los menores de 18 años, una autorización original materna, paterna o de un tutor legal, autorizando para la participación en estas pruebas de selección y especificando que conocen y aceptan las bases de esta convocatoria. Según modelo adjunto.
- Enviar email a ctdcarreras@fedamon.com antes del **Viernes 19 de Octubre** donde se especifiquen los siguientes datos del deportista:

- I. Nombre y apellidos
- II. Fecha nacimiento y curso escolar en el que se encuentra.
- III. Ciudad de residencia.
- IV. Breve resumen de su experiencia previa en carreras de montaña. Breve Currículum deportivo.
- V. Breve resumen de experiencia deportiva en otras disciplinas (otros deportes que practique, frecuencia semanal de entrenamientos, resultados más destacados...)
- VI. Otras cuestiones que consideréis oportunas.



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO

Material necesario:

- Zapatillas y ropa deportiva.
- Agua y fruta y/o comida tipo snack para media mañana y comida del medio día.

Desarrollo de las pruebas:

1- Rendimiento específico en carrera:

- 21 de Octubre , 4º Copa de Andalucía de CxM Macael Mármol Trail en Macael (Almería).
Límite de inscripción el Martes 16, <http://www.asuspuestos.com/evento/iii-macael-marmol-trail-copa-andaluza-de-cxm-2018>
- 10 de Noviembre, VI Open Jarapalos en Alhaurín de la Torre (Málaga). Límite de inscripción el Lunes 29 de Octubre o hasta completar plazas. <https://tusinscripciones.es/index.php/montana/maraton-alpino-jarapalos-2018-modalidad-mini-jarapalos>
- 18 de Noviembre, Ermita de los Tres Juanes, Atarfe (Granada) a las 8:30 de la mañana. **(Los nacidos en el año 2004 solo podrán realizar esta prueba ya que el reglamento de carreras por montaña no permite la inscripción a las dos carreras anteriores para los nacidos en el 2004)**
 - Desarrollo de la prueba del día 18 de Noviembre :
 - **08:30h**
Recepción de participantes y explicación desarrollo de las pruebas.
 - **09:00h**
Carrera por montaña de aproximadamente 10-12 km en el que se medirá el tiempo de los participantes.
 - **11:00h**
Pruebas de ascenso y descenso donde se valorará la técnica de los participantes.
 - **12:00h**
Pruebas de agilidad y coordinación.
 - **15:00h**
Descanso, tiempo para comer.
 - **16:00**
Entrevista personal.
 - **17:00**
Fin de la jornada y despedida.

Los/as deportistas que superen las pruebas deberán comprometerse con el calendario de concentraciones y eventos establecido por el Programa de Tecnificación para la presente temporada aun por definir.

Precio:

La inscripción a la carrera deberá ser abonada por cada participante y realizada individualmente por el corredor/a o su club.

La participación en estas pruebas de selección no tendrá coste para los deportistas aspirantes.

Colabora: **Ayuntamiento de Atarfe. Club de Atletismo y Montaña Atarfe.**

Más información:

A través del correo electrónico : ctdcarreras@fedamon.com

En Granada a 10 de Octubre de 2018.



FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMO