

ETAPA 3: CÓMPETA-FRIGILIANA



Tiempo estimado: 7 horas 30 minutos.



Desnivel acumulado de subida: 600 m.



Desnivel acumulado de bajada: 1.000 m.



Longitud del recorrido: 23.000 m.



Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, ida.



- **Recorrido: Lineal.**
- Punto de Partida: Campo de Fútbol de Cómpeeta.
- Punto de Llegada: Ermita del Santo Cristo.
- Tiempo en sentido inverso: 8 horas.
- Dificultad: (ver método MIDE).
- Tipo de terreno: Carril apto para todoterreno y sendas peatonales.
- Puntos de Agua: Arroyo del Mirlo (junto Cortijo Daire).
- Época Recomendada: Todas excepto verano.
- Cota máxima: 1.250 m.

Más información: www.idemap.es/senderos?id=28

7º TRAMO: CÓMPETA-FRIGILIANA

Longitud: 23 kms.

Duración aprox.: 6-8 horas

Dificultad: Media

Punto de salida: Centro urbano de Cómpea

Cartografía 1:10.000 : 104034, 104044, 105441

Cartografía 1: 25.000 : 1040-IV, 1054-II

CÓMO LLEGAR

Málaga dista de Cómpea 55,2 kms. que se pueden recorrer en unos 56 min. El camino más fácil para acceder a este municipio desde Málaga capital es por la autovía E-15/A-7 dirección Almería, donde a unos 33,4 kms. se encuentra la salida 277 dirección Algarrobo/N-340a/Costa/Caleta de Vélez. A partir de aquí nos incorporaremos a la A-7206 dirección Algarrobo que se une a la MA-104, donde tomamos las carreteras comarcales MA-111 y MA-112. Al final de esta última se encuentra el municipio de Cómpea, que dista unos 18 kms. de la costa.



DESCRIPCIÓN DEL TRAMO

Desde el casco urbano de Cómpeeta subir hasta el campo de fútbol. Desde allí tomar el carril que sube a Cruz de Canillas. En este punto tomar el Sendero de las Ventas hasta llegar a cruzar el Arroyo de Juan Rojo. Una vez cruzado, tomar a la derecha para bajar hasta el carril y el Cortijo del Daire. Desde el Cortijo del Daire seguir el carril hacia el Este y continuar por él hasta llegar al Puerto de la Páez Blanca. En dicho Puerto ignorar los carriles que salen a derecha e izquierda y continuar recto.

Siguiendo por este carril se pasa por las ruinas de Venta Cebollera y a unos 400 m. de éstas, en una marcada curva a la izquierda se abandona el carril. Se toma por una senda que va descendiendo hasta El Acebuchal, una antigua población. Desde El Acebuchal se toma el carril por la margen izquierda del arroyo, subiremos hasta el carril que antes habíamos abandonado. Este carril continúa hasta la zona denominada Cuatro Caminos y va bajando hasta Frigiliana por una zona

de disseminados. Se llega hasta la carretera Frigiliana-Torrox para subirnos a la parte alta del pueblo y llegar al casco urbano, bajando finalmente hasta el ingenio de Frigiliana.



