

# ETAPA 4: FRIGILIANA-NERJA



Tiempo estimado: 5 horas 15 minutos.



Desnivel acumulado de subida: 550 m.



Desnivel acumulado de bajada: 650 m.



Longitud del recorrido: 15.000 m.



Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, ida.



**Recorrido: Lineal.**

Punto de Partida: Plaza del Ingenio, bajada al río Higuerón.

Punto de Llegada: Cuevas de Nerja.

Tiempo en sentido inverso: 5 horas 15 minutos.

Dificultad: (ver método MIDE).

Tipo de terreno: Senda peatonal y camino apto para todoterreno.

Puntos de Agua: Río Chillar, agua no tratada.

Época Recomendada: Todas excepto verano.

Cota máxima: 550 m.

Más información: [www.idemap.es/senderos?id=29](http://www.idemap.es/senderos?id=29)

**8º TRAMO: FRIGILIANA-NERJA**

Longitud: 15 kms.

Duración aprox.: 4-5 horas

Dificultad: Media

Punto de salida: Centro urbano de Frigiliana

Cartografía 1:10.000 : 105441, 105442, 105511, 105512

Cartografía 1: 25.000 : 1054-IV, 1055-I

**CÓMO LLEGAR**

Para ir de Málaga a Frigiliana hay que recorrer 58,8 kms. en unos 52 min. Se llega en coche desde Málaga por la autovía del Mediterráneo dirección Almería E-15/A-7, hasta llegar a la salida 292 tras 48,9 kms. A partir de ahí tomaremos la carretera de Nerja y Frigiliana, para seguir por la comarcal MA-5105.

**DESCRIPCIÓN DEL TRAMO**

Desde el casco urbano de Frigiliana se baja hasta el Río Higuero, y luego se toma aguas arriba durante unos 950 m. Se abandona el Río Higuero para subir por su margen izquierdo hasta la arista divisoria de aguas entre el Higuero y el Chillar. A partir de aquí todas las vaguadas vierten al Río Chillar, que nos queda hacia el Sur y el Sureste. Desde aquí se toma hacia el Noreste, por un marcado sendero que rodea una serie de vaguadas hasta que iniciamos la bajada y llegamos al cauce del Río Chillar. Al pasar el Río Chillar entramos en el TM de Nerja. Desde el cauce del Río Chillar se remonta por la Cuesta de los Galgos hasta llegar a un carril en el cual giramos a la derecha. Seguimos por este carril hasta el Área Recreativa del Pinarillo. Desde el Área Recreativa del Pinarillo se toma el carril hacia las Cuevas de Nerja, donde terminaremos este sendero.

# 2.

## SENDERO DE LAS PILAS, ALFARNATE PR-A266



Tiempo estimado: 3 horas 50 minutos.



Desnivel acumulado de subida: 270 m.



Desnivel acumulado de bajada: 320 m.



Longitud del recorrido: 12.700 m.



Condiciones de verano, sin nieve, tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas, ida.

Recorrido: **Circular.**

Punto de Partida: 388113 – 4095525.

Punto de Llegada: 388246 – 4095405.

Tiempo en sentido inverso: 3 horas 50 minutos.

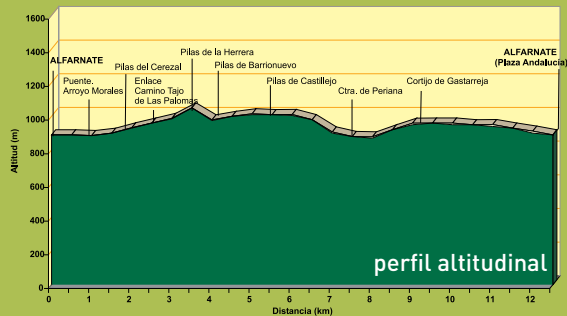
Dificultad: (ver método MIDE).

Tipo de terreno: Carril 95% y asfalto 5%.

Puntos de Agua: Varias fuentes (pilas) durante el recorrido.

Época Recomendada: Todo el año, excepto verano.

Cota máxima: 997 m. (Cortijo Gastarreja).



Más información:

[www.idemap.es/senderos?id=25](http://www.idemap.es/senderos?id=25)