

BUENAS PRÁCTICAS



Deposite la basura en contenedores



Camina por los senderos marcados



Respete los bienes y propiedades privadas



No se permite la captura de animales



No se permite encender fuego



No se permite la pesca



No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



ALMERÍA



MÁS INFORMACIÓN

Centro de Visitantes Mirador de la Umbría de la Virgen. Ctra. AL-317 María-Orce km 2,7. María. Almería. Tel. 950 52 70 05

www.ventanadelvisitante.es

© / Dirección / Coordinación: Consejería de Medio Ambiente - Junta de Andalucía. Realización e imágenes: grupo emborno, Federación Andaluza de Montañismo y archivo OMA.



UNIÓN EUROPEA

Fondos Feder



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

PARQUE NATURAL
Sierra María-
Los Vélez

Sendero
La Umbría de la Virgen



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE

• TRAYECTO

Circular

• LONGITUD

2,9 km

• TIEMPO ESTIMADO

1 hora y 40 minutos

• DIFICULTAD

Media - baja

• TIPO CAMINO

Senda

• PAISAJE/VEGETACIÓN

Umbría de montaña caliza. Jardín botánico. Lastonares. Ejemplares singulares de pinos.

• SOMBRA

Frecuente

• AUTORIZACIÓN ESPECIAL

No es necesaria

• RECOMENDACIONES

Llevar agua potable y vestimenta y calzado adecuados.

• PROVINCIA / MUNICIPIOS

Almería / María

• HOJAS DEL MTN 1:50.000

951 - Orce ; 952 - Vélez Blanco

• COORDENADAS INICIO / FINAL

37° 41' 21,68"N - 2° 10' 53,44"O



CÓMO LLEGAR

Desde Vélez Rubio tomar la A-317 en sentido norte hacia Vélez Blanco. Tras recorrer 15 km y atravesar María, tomar el desvío a la izquierda hacia la ermita Virgen de la Cabeza. Tras recorrer unos 2 km sobre este carril llegamos al inicio del sendero.



APARCAMIENTOS

Hay un aparcamiento con unas 50 plazas en la explanada de la ermita. De aquí se accede al jardín botánico por una pista cementada de unos 300 m. Junto al jardín hay aparcamiento adaptado a minusválidos.



TRANSPORTE PÚBLICO

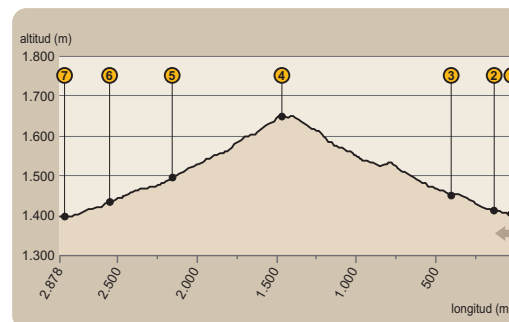
La principal empresa concesionaria de las líneas regulares de autobuses en la zona es Alsa (tel 902 42 22 42, www.alsa.es).



OTROS SENDEROS

El parque natural ofrece otros recorridos para senderistas. Entre los más próximos están el de la Umbría del Maimón y el del Pinar de las Muelas y Hoya de Taibena.

PERFIL DEL RECORRIDO



• DESNIVEL MÁXIMO

256 m

• COTA MÁXIMA

1.653 m

• COTA MÍNIMA

1.397 m

JARDINES BOTÁNICOS

Andalucía cuenta con un importante patrimonio vegetal, en buena parte debido a su condición de frontera entre mundos dispares: entre el Atlántico y el Mediterráneo y entre Eurasia y África. Patrimonio que se cuantifica en unas 4.000 plantas superiores, muchas de ellas exclusivas (endemismos).



Los jardines botánicos contribuyen a la conservación de ese patrimonio natural. El de la Umbría de la Virgen pertenece a la Red Andaluza de Jardines Botánicos en Espacios Naturales, diseñada para cubrir el territorio y sus peculiaridades florísticas. El jardín botánico está organizado en distintos espacios: especies cultivadas, etnobotánica, especies protegidas, estepa, saladar, aljezar, blanquizar, roquedo y media y alta montaña, además del dedicado a Altmühltal, un parque natural bávaro hermanado.



CONTRA LA EROSIÓN

Por el caminos veremos algunos muretes de piedra, llamados balates, dispuestos para frenar las aguas de escorrentía y, por tanto, la erosión. El suelo es un bien escaso a cuidar, y más en zonas con lluvias escasas y torrenciales, y en pronunciadas pendientes, como es nuestro caso.



María

Desde María vamos tomando altura por la ladera norte de la sierra, su umbría, que se levanta ante nosotros como una impresionante mole.



La orientación es un factor topográfico clave para entender el paisaje que contemplamos. Es la vertiente con menos insolación y, por tanto, más húmeda y fría. La altura es otra circunstancia principal que condiciona la vegetación y los ecosistemas. Hasta la ermita de la Virgen de la Cabeza hemos ido ascendiendo entre terrazas con almendros y otros cultivos.



A partir del jardín botánico vemos pinares de densidad variable, que desaparecen gradualmente cuando elevamos nuestras miradas hacia las cumbres, casi desnudas, no pocas veces cubiertas de nieve en invierno.

Es en el jardín botánico Umbría de la Virgen donde iniciamos el camino (ver [1] en el mapa). Se ha construido el jardín alrededor de una antigua casa forestal, recientemente acondicionada. La primera parte del recorrido, la de menor pendiente, se encuentra pavimentada y es fácilmente practicable, incluso para personas con discapacidad.

Además de las distintas plantas autóctonas o introducidas, convenientemente clasificadas e identificadas, se muestran aquí atractivos recursos didácticos, como un huerto tradicional que queda a nuestra derecha, o, al lado contrario, una antigua caldera para la extracción de aceites esenciales de plantas aromáticas que se recolectaban en la sierra. También podremos disfrutar de una moderna escultura que rinde homenaje a la sabina milenaria, obra de Miguel Llamas Yeste.



Alternativas

A 150 metros, aproximadamente, se termina el pavimento y encontramos un panel informativo [2], en el que se representan tres alternativas para el senderista, con distinta longitud y grado de dificultad. Todos ellos son circulares: la senda baja de menos de 1 km con 40 m de desnivel; la media con el doble de recorrido y 90 m de desnivel; y la completa. Es a partir de este punto cuando se inicia el recorrido por el *jardín natural*, en el que se suceden distintas formaciones vegetales propias de la zona, adaptadas a las condiciones húmedas y frías de la pendiente.

Después de un corto y suave ascenso, llegamos al cruce de la senda baja [3], un atajo que deben tomar los que quieran acortar el camino. Los que quieran seguir ganando cota

verán recompensado el esfuerzo con vistas cada vez más espectaculares. El camino sigue bien acondicionado, delimitado con hileras de piedras y labrado con escalones que facilitan la subida, además de mantener la dotación de señales, paneles informativos y rótulos con nombres de plantas.



En un nuevo cruce se ofrece la opción intermedia, debiendo girar a la derecha los que la elijan. Los más atrevidos continuarán hacia delante afrontando pendientes mayores. Hay una curva del sendero a la izquierda en una zona más despejada de vegetación arbórea, desde la que podemos ver unos *lastonares*, prados en los que predominan las gramíneas, normalmente de colores apagados, salvo en época primaveral en la que adquieren bellas tonalidades verdáceas.

El descenso

Aprovechando el aclaramiento de la arboleda, podremos apreciar como el horizonte se amplía. María, la ermita, el refugio de La Umbría u otros lugares por los que hemos pasado, se nos muestran empequeñecidos. En la cota máxima del sendero [4] se inicia el descenso. Antes hemos topado con un curioso ejemplar de encina, y pinos viejos de gran porte, anteriores a las repoblaciones. A mitad del tramo de bajada hay un enorme pino junto a un banco de piedra y madera [5], en el encuentro con la senda media.

También en el de la senda baja hay otro pino peculiar [6] de formas caprichosas, muy cerca de donde finaliza [7] nuestro recorrido circular.



Se inicia y se finaliza el sendero en el jardín botánico Umbría de la Virgen, que es parte de su recorrido, emplazado al pie del pico de La Burrica (2.041 m).

Plantas y paisaje son los principales atractivos del camino, que remonta y descende esta sombría ladera de la sierra y sobre la que se suceden distintas formaciones vegetales adaptadas a cada altitud.

Hay tres alternativas de recorrido con distinto grado de dificultad.

Sendero

La Umbría de la Virgen



1.479 m ▲
Morrón Segundo

▲ 1.469 m
Morrón Primero

1.365 m
Ermita Virgen de la Cabeza
P

• 1.397 m
• 1.403 m

• 1.466 m
• 1.459 m
• 1.464 m

1 7
P Jardín botánico Umbría de la Virgen

Umbría de la Virgen

0 100 200 m

SIERRA DE MARÍA

Los Cenajos

1.921 m ▲ • 1.917 m

- 1 Hito (ver texto)
- Jardín botánico
- P Aparcamiento
- Ermita
- Panel interpretativo
- Fuente
- Banco

- Sendero La Umbría de la Virgen
- Camino