

## CARACTERÍSTICAS DE LA ZONA DE ADRA

## OROGRAFÍA:

Este sendero de Guainos hacia la Ermita de la Sierra (de San Isidro Labrador) y vuelta de nuevo a Guainos Bajos discurre por la Sierra de La Contraviesa. Forma parte de las Alpujarras Bajas. Los materiales son del llamado complejo alpujárride y podemos observar los materiales típicos del manto nevado filábride que conforman todas estas rocas compuestas, principalmente, por esquistos de diferente consistencia. El Río Grande de Adra sirve de límite, por el Este a esta Sierra que la separa de la de Gádor. La parte Sur, por la que nos moveremos, es bastante abrupta con varias profundas Ramblas y multitud de barrancos. Existen algunas zonas en las que afloran materiales sedimentarios del tipo calizas, pero la gran mayoría del sendero discurre por los materiales esquistosos del ya mencionado complejo alpujárride.

## RESEÑAS ANTRÓPICAS:

El recorrido del sendero ha tratado de recuperar viejos caminos usados de antiguo, sobre todo la vía pecuaria denominada Colada de la Lanchaza, en dos de sus tramos. Los inicios del sendero están poblados, ya que existen una serie de construcciones de molinos con vestigios del pasado de esta ciudad. La casa de la Zorrera, Guainos Altos, el Molino de Soriano. De gran tradición en la zona es la denominada Estrechura, paso alternativo del sendero, ya que cuando lleva aguas es imposible pasar. El sendero va a discurrir por algunas ruinas de una arquitectura popular de gran belleza. El sendero pasará cerca de 3 barridas impregnadas con el tradicional carácter alpujarreño que aún conserva la ciudad y como son: Los Pérez, La Parra y el Barranco de Almerín. La bajada desde la recuperada ermita de San Isidro mirando al mar es de una gran belleza. No olvidemos en ningún momento la gran importancia del pueblo con más historia de la provincia de Almería. Abdera fue fundada en el s. VIII a.C. por los fenicios habiendo estado ligada siempre al sector pesquero y al mundo marítimo.

## CLIMA:

Adra, situada al borde del mar, posee unos inviernos muy agradables con poco frío mientras que los veranos son bastante prolongados y no muy calurosos. Esto hace denominar al clima que tenemos en esta zona como de Mediterráneo Subtropical. Clima que es extensible a toda la baja Alpujarra, tanto Almeriense como Granadina. Las precipitaciones superan los 400 L anuales. La temperatura media anual oscila entre los 17°C y los 19°C, desconociéndose prácticamente las heladas. Adra posee uno de los inviernos más cálidos de los que disfrutar en la península Ibérica.

## FLORA:

Durante la primera parte del discurrir por el sendero podemos apreciar una serie de plantas de ribera típicas como las adelfas (*Nerium oleander*), tarays (*Tamarix boveana*) y cañaverales (*Arundo donax*); acompañándose con lentiscos (*Pistacia lentiscus*), retamas (*Genista ssp.*), gandules (*Nicotiana glauca*), pegamoscas (*Ononis natrix*), hinojos (*Foeniculum vulgare*), salaos blancos y negros (*Atriplex hastata* y *Bassia hyssopifolia*), espino (*Berberis hispanica*), esparragueras (*Asparagus officinalis*), aulagas (*Ulex europaeus*), etc. En otras zonas podemos ver algunos grandes algarrobos y algún rodel de encinas con su característico sotobosque mediterráneo en el que abundan las bolinas, matagallos, torviscos, lavandas, etc. En zonas abiertas la vegetación predominante está formada por el atochar y el albardal principalmente.

## FAUNA:

El tipo de vegetación por la que va transcurriendo el sendero nos condiciona la posibilidad de poder apreciar alguna fauna específica. Así, dependiendo de la época en la que podamos realizar el sendero, podemos ver volar algunas rapaces como águilas perdiceras y cernícalos, o el bello abejaruco, las perdices, las collalbas y la cogujada montesina. El zorro es frecuente en estas latitudes, aunque cada vez menos, por existir menos conejos. Las comadrejas y los lirones son frecuentes en sus escapatorias nocturnas. Los reptiles también están representados por la lagartija colilarga y colirroja, así como alguna culebra bastarda y de escalera. En la actualidad podemos observar alguna que otra cabra montés que discurren por el sendero.



## RECOMENDACIONES

Para desplazarnos por los senderos debemos ir preparados para ello llevando comida, agua, cámara fotográfica y ropa y calzado adecuados a la actividad que vamos a realizar. Tendremos precaución en invierno por si hay nevada. Igualmente en verano por las altas temperaturas. En tiempo de lluvia se recomienda no hacer el sendero ya que se encuentra en una parte fluvial. Primavera y otoño son las épocas ideales para desplazarse por este sendero.



**SITUACIÓN GEOGRÁFICA:** Adra está situada a unos 53 km de la capital Almería en la Comarca del Poniente. Se encuentra a nivel del mar y tiene una extensión de 87'5 km<sup>2</sup> y una población aproximada de 25.000 habitantes. Su gentilicio es el de abderitano.

**ACCESOS:** Desde Almería iremos por la A-7 (Autovía de Mediterráneo) para tomar la última de las salidas que nos indica Adra. Por la antigua N-340 podemos acceder al inicio de sendero en la Rambla de Bolaños junto a parque urbano.

## SERVICIOS:

**TRANSPORTES:** Existe servicio directo a Adra por parte de varias compañías de autobuses desde Almería. Estación intermodal de Almería. Telf: 950-262098 y 902-240202. La empresa Alsa-Alsina es una de las que tiene servicio directo siendo su telf: 950-281660. Servicio de Taxis, telf: 902-339090.

**INFORMACIÓN:** Ayuntamiento de Adra telf: 950-400400. Oficina Municipal de turismo de Adra. Parque Torre de Los Perdigones s/n telf: 950-560826.

**ASISTENCIA SANITARIA:** Ayuda y socorro telf: 112. Centro de Salud de la localidad. Calle Picasso, 1. telf: 950-579626.

**FUENTES:** En gran parte del recorrido existe agua, ya que discurre por el lecho de la Rambla de Guainos. Peso a ello conviene llevar la propia agua.

**HOSPEDAJE:** En la localidad existe una vaiada disponibilidad de hoteles y pensiones.

**BARES Y RESTAURANTES:** Adra cuenta con una amplia oferta de bares, cafeterías y restaurantes donde poder degustar la gastronomía ancestral abderitana.



## DATOS DEL ITINERARIO:

**HORARIO:** 6h 40 MIN.

**DESNIVEL ACUMULADO DE SUBIDA:** 737 m

**DESNIVEL ACUMULADO DE BAJADA:** 737 m

**DISTANCIA HORIZONTAL RECORRIDA:** 18.781 m

**COTA MÁXIMA DEL SENDERO:** 646 m (La Lanchaza)

**COTA MÍNIMA DEL SENDERO:** 12 m (Rambla de Guainos)

**DESNIVEL NETO:** 646 - 12 = 634 m

**PUNTO DE PARTIDA:** Panel en la Rambla de Guainos

**PUNTO DE LLEGADA:** El mismo que el de salida

**HOJAS TOPOGRÁFICAS:** (escala 1:10.000) 1057 2-3, 2-2 y 2-1