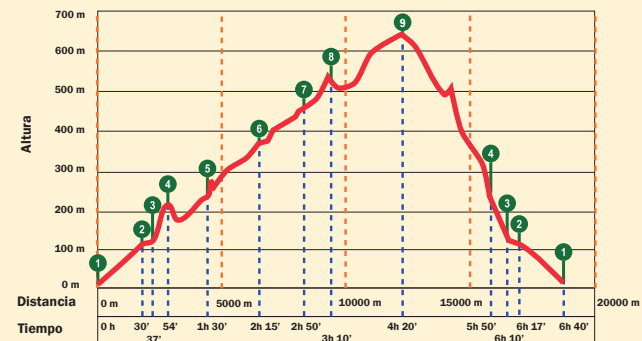


PR-A 341 Sendero de Guainos - Ermita de la Sierra •ADRA (Almería)

El inicio del sendero se realiza desde La Rambla de Guainos (1), casi en su desembocadura, junto a la Ermita de la Virgen de Los Dolores. Subiremos por el lecho de la Rambla. Los materiales geológicos son metamórficos del manto Alpujárride. La vegetación es la típica de estas zonas abundando sensiblemente las adelfas (*Nerium oleander*), tarays (*Tamarix boveana*) y cañaverales (*Arundo donax*); acompañándose con lentiscos (*Pistacia lentiscus*), retamas (*Genista ssp.*), gandules (*Nicotiana glauca*), pegamoscas (*Ononis natrix*), hinojos (*Foeniculum vulgare*), salaos blancos y negros (*Atriplex hastata* y *Bassia hyssopifolia*), espino (*Berberis hispanica*), esparraguera (*Asparagus officinalis*), aulagas (*Ulex europaeus*) y un muy largo etc. de especies interesantes. Llegaremos al cruce con Guainos Altos (2), el tramo recorrido hasta ahora coincide con el GR 92 en su variante A. Desde aquí nos dirigiremos hacia la Angostura, o estrechuras que es como las llaman los lugareños. Llegaremos, tras pasar varios huertos y Molinos, hasta el Molino de Soriano (3), rehabilitado y junto a un aljibe. Aquí dejamos el cauce de la Rambla aunque existe la posibilidad, cuando no haya agua, de pasar por la estrechura. Al poco nos encontramos con camino empedrado que es el inicio de la vía pecuaria de La Lanchaza y que seguiremos en un tramo. La vegetación ahora está formada por bolina, cantueso, lentisco, ruda y matagallo principalmente. Los materiales siguen siendo metamórficos. Llegamos a un poste de flechas (4) en el que se bifurca el sendero. Giramos a la derecha, a la vuelta llegaremos a este mismo lugar por el otro lado. El sendero va bajando ahora, hemos evitado de esta forma el paso alternativo por la estrechura. Hay antiguas terrazas de cultivo. En el cruce de un barranquito sale un antiguo sendero, hoy perdido, que subía a un asentamiento Ibero, en una zona con materiales calizos. Volvemos a tener otro poste de flechas que nos indica la dirección por las estrechuras y a continuar hacia el cauce de nuevo de la Rambla de Guainos por donde nos dirigimos. Hay un enorme algarrobo de grandes raíces que merece la pena fotografiar. Ya en el cauce encontramos enormes adelfas y cañaverales, junto con aneas y lentiscos. Vamos sorteando el curso de agua por donde se pueda. Nos encontramos con algunos conglomerados de grandes dimensiones. En un momento dado tenemos un caos de bloques (5) en el cauce que tenemos que sortear por nuestra derecha habilitando antiguo camino para ello, subimos para volver a bajar al cauce y seguir por él. Tenemos algunos pasos con pequeñas cascadas donde se han puesto algunos pasamanos de cadenas para que nos ayuden en el avance. Es un precioso recorrido entre la vegetación y el agua con algunos túneles vegetales. Salimos a tramo de rambla más abierto y con menos vegetación, dejaremos las ruinas de un molino a nuestra derecha y un abrevadero para el ganado hecho con bañeras. Pasamos un cimbre antiguo en el cauce junto a un meandro y tenemos pista sobre el mismo. Tenemos, por nuestra izquierda, poste de flechas (6) que nos informa de la subida a Los Pérez y a una fuente por pista de tierra. Seguiremos por el cauce, que vuelve a estrecharse y llevar agua, para desviarnos por la izquierda por senderito con grandes cantuesos que nos ayuda a pasar una pequeña presa junto a un antiguo motor para elevar el agua. Aquí tenemos otra cadena como pasamanos para ayudarnos en la bajada de nuevo al cauce. Al poco tenemos pista sobre el cauce y se sale al cruce con la carretera que sube a La Parra (7) donde tenemos un poste de flechas que nos indica las diferentes direcciones y distancias. Giramos a la izquierda por pista asfaltada. Pasamos el Haza Blanca y, en el cruce, giramos a la izquierda por camino ascendente de tierra hasta llegar a la Ermita de San Isidro Labrador (8), patrón del Barranco de Almería, donde tenemos otro poste de flechas y un panel informativo. Estamos en la mitad del recorrido, más o menos. Bajaremos por camino asfaltado hasta un cruce con un gran algarrobo a nuestra derecha. Seguimos por el asfalto hasta salir de él junto a las ruinas de un cortijo junto al que pasa un camino público, entre almendros, que ha sido labrado, nos guiaremos por los hitos de continuidad. Por aquí abunda la retama y el matagallo. Entramos de nuevo en la vía pecuaria de La Lanchaza (9), a nuestra derecha llevamos el Barranco de La Alcazaba. Pasamos por rodol de encinas y vamos descendiendo con vistas al mar. Cruzaremos la carretera asfaltada que sube a Los Pérez, para seguir con nuestro descenso y llegar a ver de nuevos Guainos Altos. Volvemos a pasar por el poste de flechas (4), donde tuvimos la alternativa y ya desde aquí seguiremos el camino inverso al realizado en el ascenso de los primeros kilómetros hasta volver al inicio del sendero en la Rambla de Guainos.

Perfil del itinerario PR-341 Sendero de Guainos - Ermita de la Sierra - ADRA (Almería)



Nº	NOMBRE	ALTITUD	DISTANCIA	HORARIO	WAYPOINT
1	Panel de inicio del sendero en Rambla de Guainos	12	0	0	493747 4069989
2	Cruce para Guainos Altos (Común con GR 92)	109	1792	30 min.	494184 4068315
3	Molino de Soriano, vía pecuaria Lanchaza	119	2198	37 min.	494018 4068619
4	Bifurcación del sendero (Alternativa)	215	2867	54 min.	493782 4068986
5	Dejamos cauce para salvar obstáculo de piedras	239	4437	1h 30 min.	493519 4070006
6	Cruce para Los Pérez y Fuente	369	6578	2h 15 min.	493511 4071287
7	Cruce con la carretera de La Parra	451	8366	2h 50 min.	493708 4072306
8	Ermita de la Sierra (San Isidro Labrador)	536	9321	3h 10 min.	493195 4071268
9	Retomamos vía pecuaria Lanchaza en bajada	646	12133	4h 20 min.	492482 4071206
4	Volvemos de nuevo a este punto alternativo	215	15914	5h 50 min.	493782 4068986
3	Salimos de la vía pecuaria Lanchaza	119	16583	6h 10 min.	494018 4068619
2	De nuevo cruce de Guainos Altos	109	16989	6h 17 min.	494184 4068315
1	Panel de inicio del sendero en Rambla de Guainos	12	18781	6h 40 min.	493747 4069989



MIDE → **El Método MIDE**

El M.I.D.E. valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos de dificultad:

MEDIO Severidad del Medio Natural	ITINERARIO Orientación en el itinerario	DESPLAZAMIENTO Dificultad en el Desplazamiento	ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario
-----------------------------------	---	--	---

2	1	3	3

Condiciones y tiempos estimados según criterios MIDE, sin paradas.

www.fedamon.com

