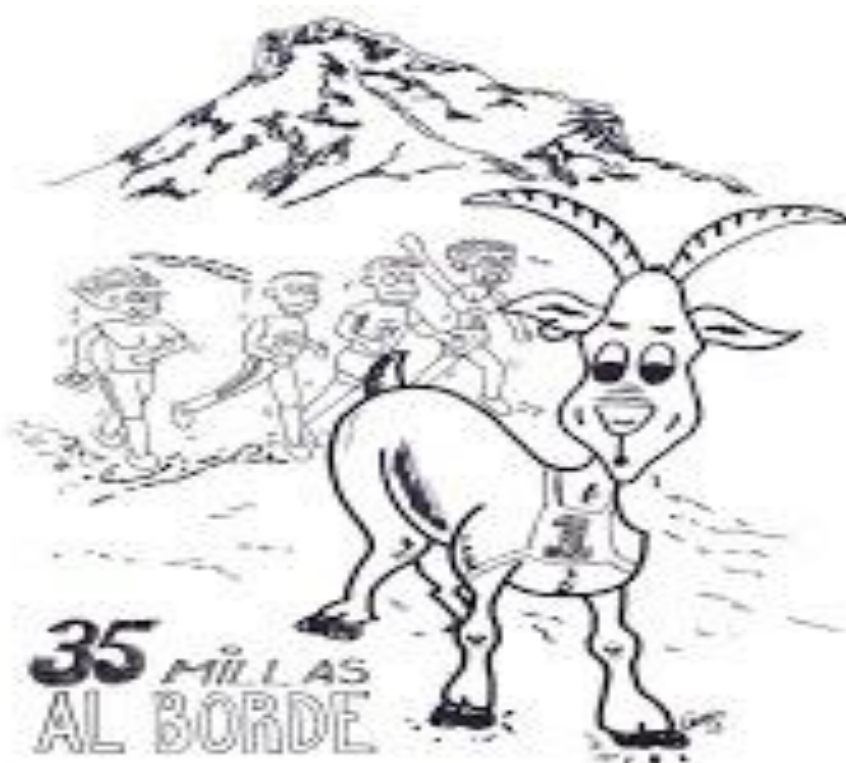




*ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
"AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE"*

***I TRAVESÍA DE RESISTENCIA 35 MILLAS AL BORDE-LA ZUBIA 2015***



C/ Solana de Corvales s/n  
Apartado de correos 34- La Zubia  
[www.alborde.org](http://www.alborde.org)  
[presidencia.clubalborde@gmail.com](mailto:presidencia.clubalborde@gmail.com)



*ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
"AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE"*

### ***I TRAVESÍA DE RESISTENCIA 35 MILLAS AL BORDE-LA ZUBIA.***

#### **OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:**

- Promocionar la educación Medio-Ambiental y el respeto por la naturaleza en una ruta guiada de senderismo en el entorno natural del Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada.
- Fomentar y promocionar el ejercicio físico en plena naturaleza, destacando el esfuerzo y el espíritu de equipo de los participantes en la travesía, fomentando la convivencia, las relaciones interpersonales y los valores del deporte entre los participantes.
- Adquisición de hábitos saludables (dosificación de esfuerzo, alimentación adecuada, ritmos...)
- Dar a conocer y disfrutar de caminos, senderos y veredas por dónde transcurre la ruta así como la variedad de flora, fauna y lugares pintorescos de Sierra Nevada.
- Transmitir valores de respeto, conservación y valoración del medio natural por dónde transcurre la travesía.



*ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
"AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE"*

Equipo técnico Organizativo de A.C.D. Al Borde de lo Inconcebible:

- D. Miguel Castellano Velasco. Director Ejecutivo.  
[automc4x4@gmail.com](mailto:automc4x4@gmail.com). Telf. de contacto: 659180186.
- D. Francisco Antonio Rodríguez Torres. Responsable de Seguridad Vial.  
[fatorres1@gmail.com](mailto:fatorres1@gmail.com). Telf. de contacto: 651527740.
- D. Francisco José García Parejo. Responsable de Medio Ambiente.  
[pacocampanica@gmail.com](mailto:pacocampanica@gmail.com). Telf. de contacto: 667318291.



**ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
"AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE"**

***I TRAVESÍA DE RESISTENCIA 35 MILLAS AL BORDE-LA ZUBIA 2015.***

**REGLAMENTO.**

1.- Se organiza la I Travesía de Resistencia 35 Millas Al Borde-La Zubia en la localidad de La Zubia (Granada), que se celebrará el sábado 6 de junio 2015.

2.- Es una actividad deportiva, consiste en una marcha a pié (sin correr), practicando senderismo y avanzando en grupo, dirigida a los clubes de montaña y abierta a cualquier persona con buena condición física, capaz de cubrir los 56 km de distancia aproximada.

3.- Material obligatorio: todos los participantes están obligados a llevar el siguiente material:

- Chaqueta exterior.
- Contenedor para reserva de agua.
- Frontal o linterna y pilas de reserva.
- Teléfono móvil con batería cargada y teléfonos de la organización.
- Mochila suficiente para portar efectos personales, ropa, agua, comida, etc.
- Pantalones o mallas como mínimo por debajo de la rodilla.

Material recomendable: Chubasquero, guantes, bastones, reserva de comida, protección solar, gafas de sol.

Dicho material podrá ser requerido por los Árbitros de la FAM en los puntos de control y/o en cualquier parte del recorrido y los participantes estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la Travesía.

De común acuerdo entre organización y el Árbitro de la FAM, se podrá exigir que los participantes vayan provistos de algún material obligatorio adicional.

4.- La participación estará limitada a 150 personas. Será obligatorio la presentación del DNI y tarjeta federativa de montaña en vigor en la recepción.

La duración aproximada de la prueba se estima en 16 horas aproximadamente.

La inscripción será efectiva por riguroso orden de recepción de la documentación requerida.

5.- El recorrido se inicia desde la nave CEPISA frente a la Comisaría de la Policía Local.

6.- Los miembros de la organización marcarán el ritmo de la marcha para garantizar el horario previsto, no pudiendo sobrepasar ningún participante a los guías, ni quedarse por detrás de los guías que cierran el grupo, siendo ésta causa motivo de descalificación.

7.- Los participantes portarán un dorsal o acreditación personal e intransferible dotado por la organización, que estarán obligados a mostrar, siempre que sea requerido por el árbitro o cualquier miembro de la organización. Deberán llevarlo siempre visible y entregarlo a la organización, si por algún motivo abandona la prueba, lo que solo podrá hacerse en puntos establecidos para tal efecto.

8.- El trazo es de dificultad ALTA, según el perfil adjunto.  
Los participantes serán responsables de su adecuada alimentación e hidratación, aunque la organización proporcione avituallamiento correspondientes sólido y líquido durante el recorrido.

9.- La organización dotará la prueba con 6 vehículos de apoyo y vías de escape establecidas, así como un recorrido alternativo (más corto que el oficial) en caso de condiciones meteorológicas adversas que garantice la seguridad de los participantes.

10.- Queda prohibido realizar la travesía con animales de compañía, así como recolectar plantas y arrojar basura, fumar durante la prueba y la ingesta de alcohol.

11.- La organización dotará a todos los participantes de rutómetro y perfil de recorrido y garantizará que el recorrido corresponda con la documentación entregada, velando por la seguridad de todos los participantes, de modo que el riesgo residual sea mínimo.

12.- Todos los participantes deberán tener una forma física adecuada para realizar la ruta de montaña, debiendo estar obligatoriamente federados y habiendo cumplido como mínimo 16 años de edad, en éste caso, deberán presentar autorización paterna o tutor legal.

13.- El coste de la inscripción será de 28 € (solo federados) y podrá reclamarse la devolución si la baja es por causa justificada, hasta 15 días antes de la prueba.  
El plazo para el ingreso de la inscripción para clubes es del 6 al 20 de abril y para el resto de participantes del 21 al 30 de abril.  
El importe de la cuota irá destinado para el Seguro de Responsabilidad Civil del evento deportivo, bolsa de participante, desayuno, almuerzo, fruta, líquidos y picoteo de final de prueba principalmente.

14.- Fecha de la Travesía: sábado, 6 de junio 2015.

15.- La organización se reserva el derecho de modificar el presente reglamento, si por algún motivo fuese necesario.

16.- Los montañeros cumplirán las normas establecidas por éste reglamento.

**TROFEOS:** 1º, 2ª Y 3ª Club que más montañeros participen y finalicen la travesía.

**PUNTUACIÓN:** Los participantes obtendrán puntuación siempre y cuando hayan terminado la prueba en tiempo y forma, es decir, no hayan incurrido en descalificación o abandono de la prueba.

Los equipos inscritos tendrán un máximo de 8 integrantes, sumados los puntos de los integrantes del equipo, la Travesía será ganada por el club que más puntos haya obtenido.

En caso de empate, se considerarán los puntos obtenidos por otros participantes federados miembros del club, que no forman parte del equipo, si prevalece el empate, se valorará la participación de miembros federados del club que hayan tomado la salida pero se hayan retirado en el control previo a meta, si aún así prevalece el empate se hará la media de edad de los miembros integrantes del equipo y se resolverá el empate a favor del equipo de mayor edad.



**ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
"AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE"**

***PROGRAMA.***

***Viernes 5 de junio 2015***

- De 18 a 22 horas, recepción de participantes en el Pabellón Deportivo 11-M, sitio en C/ Camino forestal s/n, La Zubia, C.P 18140, TLF: 958891587-610631859 y entrega de credenciales.
- Posibilidad de pernocta en dicho pabellón a partir de las 22:00 horas, por los montañeros que deseen utilizar éste servicio. Deberán traer esterillo y saco.

***Sábado 6 de junio 2015.***

- 3:00 horas: Diana
- 3:30 horas: Desayuno ligero, café y pastelillo.
- 4:00 horas: inicio I Travesía de Resistencia 35 Millas Al Borde-La Zubia. Salida desde la nave CEPISA frente Comisaria de la Policía Local.
- 19:00 horas: Llegada estimada a meta, ubicada en nave CEPISA frente Comisaria. Posibilidad de usar aseos y duchas del Polideportivo 11-M.
- 20:30 horas: Picoteo de fin de prueba ofrecido por la organización en la instalaciones de la Policía Local.



ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
“AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE”

ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE.  
C/ Solana de Corvales s/n  
WEB: [www.alborde.org](http://www.alborde.org)  
[presidencia.clubalborde@gmail.com](mailto:presidencia.clubalborde@gmail.com)

**INFORME DETALLADO SOBRE PROPOSICIÓN DE MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA I TRAVESÍA DE RESISTENCIA “35 MILLAS AL BORDE-LA ZUBIA”, Y DEL RESTO DE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PREVISTOS EN POSIBLES LUGARES PELIGROSOS, ASÍ COMO LAS FUNCIONES A DESEMPEÑAR POR EL PERSONAL AUXILIAR HABILITADO.**

(En cumplimiento de lo previsto por el R.D. 1428/03 (B.O.E. 306, de 23-12-03) para la autorización de pruebas deportivas, marchas ciclistas otros eventos)

---

**ÁMBITO DE APLICACIÓN:** I TRAVESÍA DE RESISTENCIA “35 MILLAS AL BORDE-LA ZUBIA: Tiene su salida de la nave CEPISA, dirección cuesta Corvales, pinos del Carretero, cerro de los Ladrones, dirección cortijo Parejo, cortijo Gil López, pozo de agua Ayuntamiento de Gójar, cortafuegos dirección Boca de la Pescá, canal de la Espartera, mesón Macareno, cortijo Barretas, pozo de agua Ayuntamiento de La Zubia, barranco Huenes, para tomar la vereda de los Cabreros y vereda cerro Huenes hasta el puente los Siete ojos, vereda pico La Carne, cumbre del cerro Pelao y dirección collado Matas Verdes, Cortijueta, dirección collado Chaquetas, bajada al río Dílar para tomar la vereda del Robledal al collado del Pino, bajada por la cuesta del Pino al río Dílar, dirección refugio Rosales nuevo y dirección collado Chaquetas, Aguas Blanquillas a la base del Trevenque y bajada por la pista de Carlos Tejera a la base del canal de la Espartera dirección cortijo Parejo al cortijo Balzaín, al cuartel de la Guardia civil de La Zubia, Casa Pintá, calle García Lorca dirección a la meta sede Policía Local de La Zubia, organizada por el club de montaña “A. C. D. Al borde lo inconcebible, La Zubia, Granada”.

Día de celebración: sábado seis de junio de 2015.

**A.- MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA CON CARÁCTER GENERAL:**

Personal auxiliar de organización: 30 personas (en total contando logística, Guías de Ruta, seguridad y conductores).

La organización nombra como responsable de seguridad vial de la prueba que coordinará al resto de personal habilitado a D. Francisco Antonio Rodríguez Torres.



Vehículos de desplazamiento para el ejercicio de sus funciones:

- 6 vehículos todo terreno: para evacuación, comunicaciones y apoyo logístico.

Previsión de equipos de transmisión:

- 8 Walkies portátiles tamaño mediano para la organización en ruta
- Telefonía móvil entre todos los organizadores.

**B.- MEDIDAS DEL RESTO DE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PREVISTOS EN POSIBLES LUGARES PELIGROSOS DE FORMA ESPECÍFICA:**

- Vehículo-ambulancia para la asistencia de todos los participantes, sin perjuicio de su ampliación en la medida que se estimen insuficientes.
- Personal de seguridad adjunto a la organización: Policía Local y Protección Civil.
- Cuantas medidas sean posible para garantizar la seguridad de la prueba y evacuación.
- Comunicación en caso necesario con servicios de emergencias (112, 061 o grupo de rescate de la Guardia Civil.

**B.1.- FUNCIONES A DESEMPEÑAR POR EL PERSONAL AUXILIAR HABILITADO:**

Personal auxiliar de organización:

- 8 personas mayores de 18 años y con permiso de conducción.
- Protección Civil.
- Personal auxiliar habilitado que realiza función de orden y control dispondrán de material de señalización adecuado, así como vestimenta de alta visibilidad homologada.
- 8 Walkies Talkies Portátiles adicionales tamaño pequeños para comunicación interno entre la organización.

**B.2.- MEDIDAS EN PROCEDIMIENTOS ESPECÍFICOS:**

Todos los tramos de la marcha de resistencia transcurren por senderos, vías pecuarias, caminos rurales y la parte final por el casco urbano de la Zubia.

(Se dispondrá por escrito todas estas instrucciones precisas dadas por el responsable de seguridad vial de la prueba y que habrán sido explicadas previamente por éste o por los agentes de la autoridad que den cobertura al personal auxiliar):

- LUGARES DE EVACUACIONES.
  - Pozo de agua Ayuntamiento de Gójar
  - Cortijo Macareno
  - Puente de los siete ojos
  - Cortijuela

- Collado Chaquetas
- Canal de la Espartera
- Meta Nave CEPISA
- RUTA ALTERNATIVA EN CASO DE CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS ADVERSAS:
- Puente de los Siete ojos a la base del Canal de la Espartera, Jardín botánico de la Cortijuela dirección La Zubia, collado Chaqueteas, carril forestal Cortijuela a la base del Canal de la Espartera, collado del Pino, vereda de Rosales, arenales del Trevenque y base Canal de la Espartera.
- CASCO URBANO: La Zubia: cubierto por la Policía Local de este municipio, Servicio de Protección Civil y personal auxiliar de la organización.
  - Los itinerarios deben señalizarse en la entrada y salida del mismo con personal de la organización de forma que no cause confusión de dirección a los participantes en cruces o puntos similares.
  - Utilización de cartelería si es preciso.
- TRAMO DE MONTAÑA: personal auxiliar de la Organización bien entrenado:
  - Los itinerarios de difícil orientación deben señalizarse antes de la prueba.
  - El personal auxiliar de “Guía de Ruta” distribuido a lo largo de la marcha velará por la velocidad, recorrido y seguridad de los participantes contando para ello de los medios necesarios tanto para orientarse como para realizar cualquier comunicado urgente con los responsables de la prueba.
  - Dispondrán de botiquín de primeros auxilios, los guías de cabeza y cola.
- TRAMO POR EL CASCO URBANO:
  - Los tramos de la prueba que discurran por el casco urbano, irán precedidos y finalizados por agentes de la autoridad, los cuales acotarán para los participantes el espacio ocupado para la prueba.
  - Los participantes que circulen fuera del espacio delimitado para la prueba, serán considerados

usuarios normales de la vía y no les será de aplicación esta normativa especial.

La Zubia a, 6 de marzo de 2.015.

Fdo.: Francisco Antonio Rodríguez Torres  
(Responsable de Seguridad Vial de la Prueba).



*ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
"AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE"*

ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE.

C/ Solana de Corvales s/n

WEB: [www.alborde.org](http://www.alborde.org)

[presidencia.clubalborde@gmail.com](mailto:presidencia.clubalborde@gmail.com)

-----  
----  
**INFORME DETALLADO SOBRE PROPOSICIÓN DE MEDIDAS DE CARÁCTER MEDIOAMBIENTAL DE LA I TRAVESÍA DE RESISTENCIA "35 MILLAS AL BORDE-LA ZUBIA" Y DEL RESTO DE LOS DISPOSITIVOS DE MEDIDAS PREVENTIVAS Y CORRECTORAS DE IMPACTO MEDIOAMBIENTAL QUE SE APLIQUEN EN ESTA MARCHA SENDERISTA.**

-----  
----  
**ÁMBITO DE APLICACIÓN:**

La I Travesía de resistencia "35 millas Al Borde- La Zubia" Tiene su salida de la nave CEPISA frente Comisaria Policía Local, dirección cuesta Corvales, pinos del Carretero, cerro de los Ladrones, dirección cortijo Parejo, cortijo Gil López, pozo de agua Ayuntamiento de Gójar, cortafuegos dirección Boca de la Pescá, canal de la Espartera, mesón Macareno, cortijo Barretas, pozo de agua Ayuntamiento de La Zubia, barranco Huénes, para tomar la veréa de los Cabreros y veréa cerro Huénes hasta el puente los Siete ojos, veréa pico La Carne, cumbre del cerro Pelao y dirección collao Matas Verdes, Cortijueta, dirección collao Chaquetas, bajada al río Dílar para tomar la veréa del Robledal al collao del Pino, bajada por la cuesta del Pino al río Dílar, dirección refugio Rosales nuevo y dirección collao Chaquetas, Aguas Blanquillas a la base del Trevenque y bajada por la pista de Carlos Tejera a la base del canal de la Espartera dirección cortijo Parejo al cortijo Balzaín, al cuartel de la Guardia Civil de La Zubia, Casa Pintá, calle García Lorca dirección a la meta sede Policía Local de La Zubia.

Día de celebración: sábado 6 de junio 2015.

## **A.- MEDIDAS DE INFORMACIÓN PREVENTIVAS DE LA PRUEBA CON CARÁCTER GENERAL.**

Información a todos los inscritos en ésta I Travesía de Resistencia 35 Millas Al Borde-La Zubia, que parte de la misma discurre por Parque Nacional y Natural de Sierra Nevada.

Información sobre el recorrido de la I Travesía de Resistencia 35 Millas Al Borde-La Zubia, explicando y haciendo hincapié en las normas básicas de comportamiento medioambiental: seguir los senderos marcados por la organización, no tomar nada del medio ambiente (flores, plantas, minerales, etc....), importancia del impacto acústico en el mismo, etc...

La organización nombra como responsable MEDIO AMBIENTAL a **D. Francisco José García Parejo**, que coordinará al resto de personal habilitado.

## **B.- MEDIDAS DEL RESTO DE LOS DISPOSITIVOS DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN AMBIENTAL DURANTE LA MARCHA.**

I.- Actuaciones durante la marcha, en los avituallamientos y paradas de la marcha:

- La organización señalará los puntos de avituallamiento y el responsable los revisará y tomará medidas oportunas según corresponda.
- Preparación por parte de la organización de los dispositivos de entrega de alimentos y bebida refrescante dentro del entorno.
- Preparación de las medidas de recogida de los posibles deshechos que se producen en cada zona de avituallamiento. Teniendo en cuenta, la separación de los distintos deshechos y transporte de los mismos hasta el punto más cercano de recogida de deshechos, teniendo en cuenta que la ruta discurre en gran parte por un espacio Natural protegido.
- Revisión por el personal de la organización de la zona de avituallamiento, una vez salido el grupo por si acaso hubiera alguna irregularidad. Si la hubiera, avisar en el próximo punto.
- Los responsables de la guía de la marcha, serán responsables de la información medioambiental y de los avisos, si fuera necesario, del mal comportamiento medioambiental a los participantes durante la marcha.

La Zubia a 6 de marzo de 2015

Fdo: Francisco José García Parejo.  
Velasco.

Fdo: Miguel Castellano

Director Ejecutivo.

Responsable de Prevención y Actuaciones Medioambientales.



ASOCIACIÓN CULTURAL Y DEPORTIVA  
"AL BORDE DE LO INCONCEBIBLE"

## ***I TRAVESÍA DE RESISTENCIA 35 MILLAS AL BORDE-LA ZUBIA***

### ***RUTÓMETRO.***

1.- <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9035537>

2.-PROGRAMA APROXIMADO.

- *Viernes 5 de junio 2015.*

De 18:00 a 22:00 horas- Entrega de dorsales en el Pabellón 11-M de La Zubia.  
C/ Fernando de los Ríos,9D. Se puede pernoctar allí mismo.

- *Sábado 6 de junio 2015.*

03:00 horas – Diana. Entrega de dorsales.

03:30 horas – Desayuno ligero (café, pastelillos).

04:00 horas – Inicio I Travesía de Resistencia 35 millas Alborde- La Zubia.

18:30 – 19:00 aprox – Llegada a la nave CEPISA

Posibilidad de usar el Pabellón, aseos, duchas y pernocta.

20:30 horas – “Picoteo final” y entrega de Trofeos

3.- DATOS DE LA RUTA.

Distancia total 58 km.

Altura Mínima 748 metros.

Altura máxima 1,903 metros.

Desnivel Acumulado positivo 2,810 metros.

Desnivel Acumulado negativo 2,767 metros.

Tramo de porcentaje de aceras y asfalto: 2%

Más información: [www.alborde.org](http://www.alborde.org)