

## BUENAS PRÁCTICAS



- Deposite la basura en contenedores
- Camina por los senderos marcados
- Respete los bienes y propiedades privadas



- No se permite la captura de animales
- No se permite encender fuego
- No se permite la pesca
- No se permite la recolección de plantas

Teléfono de emergencias: 112



## MÁS INFORMACIÓN

Red de Centros de Información y Atención al Visitante de la Sierra de las Nieves.  
www.sierradelasnieves.es - www.sierranieves.com

Iniciativa de Turismo Sostenible Sierra de las Nieves



ISTÁN (Málaga)



Sierra de las Nieves  
RESERVA DE LA BIOSFERA

Sendero y Ruta BTT

Etapa GR 243

Istán  
Monda



## • TRAYECTO

Lineal

## • LONGITUD

18,1 km

## • TIEMPO ESTIMADO

5 horas a pie / 2 horas en bici

## • DIFICULTAD

Media, por la larga distancia a cubrir

## • TIPO CAMINO

Pista forestal

## • PAISAJE/VEGETACIÓN

Bosques de pinos y alcornoques; matorrales mediterráneos jalonados por olivares y huertas. Vistas del valle de río Verde y de los contactos entre calizas y peridotitas.

## • SOMBRA

Frecuente

## • RECOMENDACIONES

Dado que el camino es casi en su totalidad una pista forestal, con algunos kilómetros asfaltados, hay que tener cuidado con el tráfico de vehículos a motor.

Llevar agua potable, vestimenta y calzado adecuado y en verano protección solar.

## • SEÑALIZACIÓN UTILIZADA

Sendero homologado y señalizado como etapa del Gran Recorrido GR 243, con balizas y marcas de color blanco y rojo.



Dirección correcta



Dirección errónea



Cambio de dirección a la izquierda



Cambio de dirección a la derecha

## • PROVINCIA / MUNICIPIOS

Málaga / Istán y Monda

## • HOJAS DEL MTN 1:25.000

1065-2 Istán; 1065-4 Marbella; 1066-1 Coín

## • COORDENADAS UTM (ED1950 HUSO 30)

Inicio: X 325915 - Y 4050301

Final: X 335991 - Y 4055561



## CÓMO LLEGAR

A Istán se llega por carretera desde Marbella tomando la salida de la A-7 que lleva a la población por la carretera local A-7176.



## APARCAMIENTOS

El municipio dispone de un parking público situado en la Plaza del Calvario.



## TRANSPORTE PÚBLICO

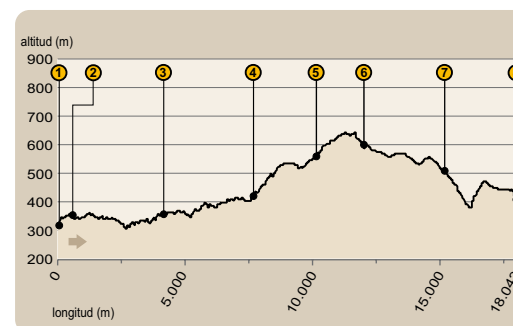
Istán posee un servicio regular de viajeros prestado en la actualidad por la empresa Autocares Transandalucía, S.A. que realiza la línea Istán-Marbella. (Telf. 952 77 37 31 - 952 82 84 47 - 952 89 01 35).



## OTROS SENDEROS

Istán cuenta con una amplia red de senderos homologados, con una etapa del GR 243 hasta Monda, además de 10 Pequeños Recorridos. Además hay una amplia oferta de rutas para bicicleta de montaña. (Rutas BTT). Existe amplia señalización en el casco urbano.

## PERFIL DEL RECORRIDO



## • DESNIVEL MÁXIMO

335 m

## • COTA MÁXIMA

645 m

## • COTA MÍNIMA

310 m

## EL NACIMIENTO DEL RÍO MOLINOS

La villa de Istán, debió ser fundada bajo la influencia del signo del agua. Agua que emana de los manantiales de la sierra como el nacimiento del río Molinos, que se sitúa a escasos 500 metros del casco urbano, y forma parte de la riqueza del municipio.



Riqueza que viene dada por el agua, ese bien natural tan demandado pero que muchas veces no apreciamos lo suficiente. El nacimiento es el manantial que abastece al municipio, tanto para consumo humano como para regadío, ya que desde este manantial es de donde nacen las numerosas acequias de trazado árabe y morisco que riegan todas las huertas. El primer aprovechamiento humano del nacimiento pudo darse con los árabes, afincados en estas tierras desde finales del siglo VIII. A partir de entonces su uso y aprovechamiento ha sido el mismo, solo han cambiado el material y las formas de control para la distribución del agua.



# Sendero y Ruta BTT

Etapa GR 243 **Istán**  
**Monda**

## Istán

Iniciamos este sendero desde la plaza del Calvario en Istán (ver [1] en el mapa), desde donde subimos en dirección al polideportivo, que dejamos a nuestra derecha.



Seguimos y, poco antes del hotel Altos de Istán, tomamos el desvío que sale por la izquierda, que nos lleva en poco más de doscientos metros al nacimiento de río Molinos [2], donde podemos aprovechar para reponer agua, si no lo hemos hecho en el pueblo. A partir de aquí siempre seguimos por el carril principal, sin hacer caso a la multitud de carriles secundarios que nos encontraremos.

A unos 4,5 km de la salida encontraremos el primer gran cruce a tener en cuenta [3]. Debemos tomar el ramal de la derecha, ya que el de la izquierda desciende en búsqueda del cauce de río Verde.

A unos 8 kilómetros de la salida cruzamos el arroyo de la Cañada del Infierno [4] que nos da acceso a la zona conocida como Bornoque.

## Puerto Moratán

A partir de aquí el camino inicia una continua, y a veces pronunciada, ascensión, entre pinos y jarales, que culmina al llegar al puerto de Moratán [5], importante encrucijada donde confluyen los caminos de Tolox y Monda. Aquí debemos tomar el ramal de la derecha hacia Monda, ya que el ramal de la izquierda conduce al puerto de las Golondrinas y de allí a Tolox.



Tras unos 1.200 metros desde puerto Moratán encontramos un nuevo cruce, el antiguo camino, a la izquierda, y otro de nueva construcción a la derecha que debemos tomar [6]. Por este camino, que un poco más adelante se encuentra en un buen tramo asfaltado, podemos disfrutar de excelentes vistas de toda la zona de Moratán con su antiguo caserío.

A nuestra derecha dejamos atrás la ladera norte de Sierra Canucha, donde llama la atención, además de su escarpada pendiente, un pequeño pinsapar.

## Monda

Al completar este camino de nuevo trazado y haber recorrido unos 17,5 km desde el inicio, llegamos a una importante encrucijada de caminos [7], donde se nos abren dos posibilidades para llegar a Monda, nuestro destino. Si estamos realizando este recorrido a pie, lo recomendable es tomar, a la izquierda un pequeño camino que desciende hasta el fondo del cauce de arroyo Seco.



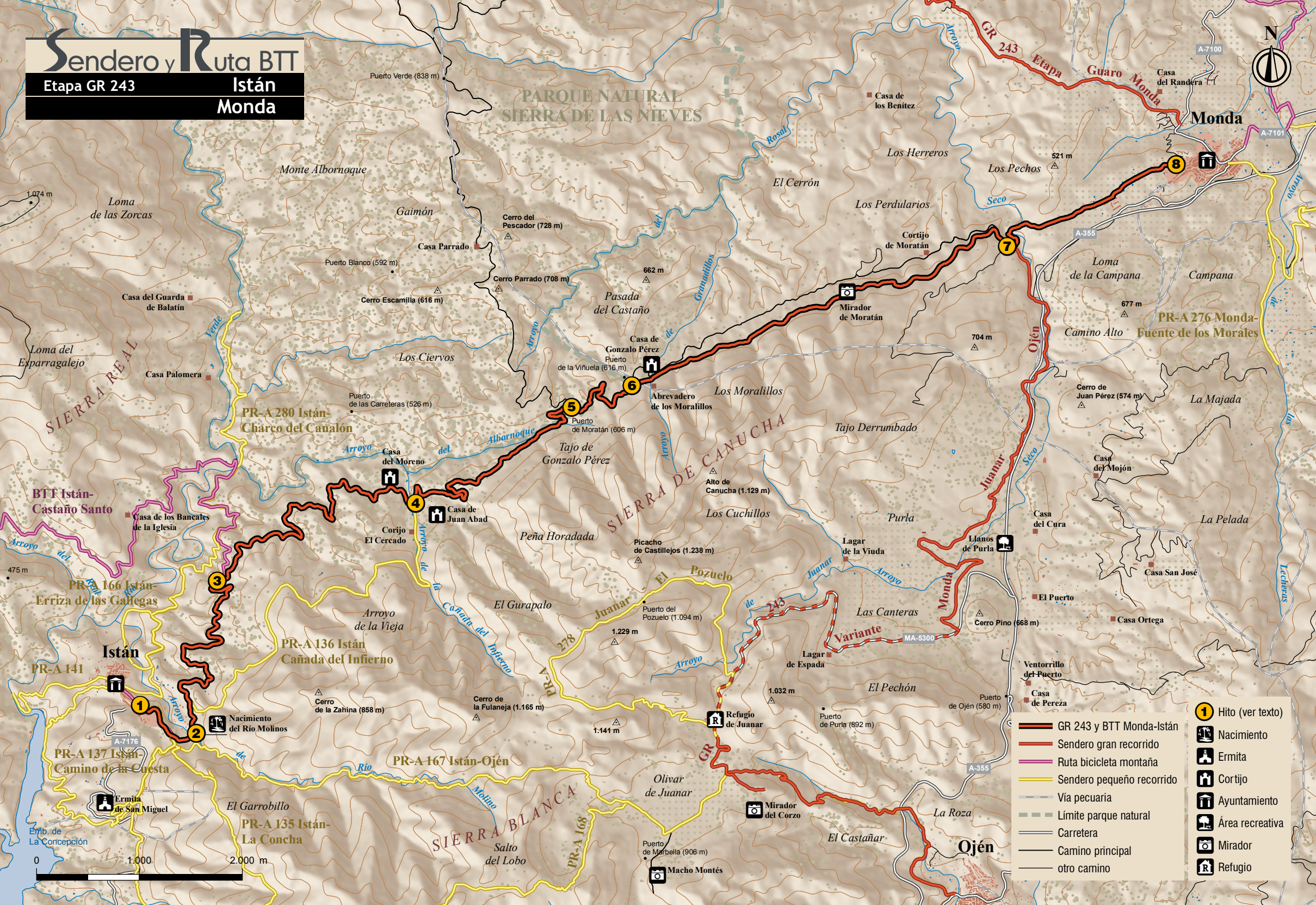
Tras cruzar el cauce, el ascenso lo realizamos por el único tramo que se conserva del camino de arriería original de Istán a Monda. Para llegar a Monda, sólo hay que continuar unos 1,7 km más, en dirección noreste hasta desembocar en la calle Istán [8] de Monda.



Si, por el contrario, realizamos este itinerario en bicicleta, desde el punto 7, lo mejor es dirigirnos por el camino asfaltado, al frente, hasta enlazar con la antigua carretera, que nos conduce tras un breve tramo, con la carretera actual, la A-355 que da acceso a Monda.

# Sendero y Ruta BTT

## Etapa GR 243 Istán Monda



- GR 243 y BTT Monda-Istán
  - Sendero gran recorrido
  - Ruta bicicleta montaña
  - Sendero pequeño recorrido
  - Vía pecuaria
  - Límite parque natural
  - Carretera
  - Camino principal
  - otro camino
- 
- 1 Hito (ver texto)
  - Nacimiento
  - Ermita
  - Cortijo
  - Ayuntamiento
  - Área recreativa
  - Mirador
  - Refugio